

UAB „MAISTO SLĖNIS“
Naftininkų g. 38-2, LT-89132 Mažeikiai

AKMENĖS RAJONO KRUOPIŲ PAGRINDINĖ MOKYKLA
Papilės g. 14, Kruopiai, LT-85213

20 DIENŲ VALGIARAŠTIS

6-10 m. vaikams
11 m. ir vyresniems
Papildomi patiekalai

Įstaigos darbo laikas
Nuo ____ iki ____ val.

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Svajūnė Butperė



PATVIRTINIMO DATA:

2021-09-01

Direktorė
Daiva Lunkevičienė



1 variantas

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Špinatų sriuba (augalinis)(tausojantis)	S2(MOK)	150				
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	40				
Vištienos ir daržovių troškiny (keptas/troškintas)(tausojantis)	ABDM/A-2	70/130				
Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-1	120				
Šv. Agurkai, pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-58	100				
Morkos (augalinis)	ABDM/SAL-61	60				
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200				
Vaisiai (augalinis)	DM/VS-1	100				

2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Špinatų sriuba (augalinis)(tausojantis)	S2(MOK)	150				
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	40				
Kepta žuvis (keptas)	MMV312(MOK)	100				
Tiršta perlinių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/A-93	120				
Šv. Agurkai, pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-58	70				
Morkos (augalinis)	ABDM/SAL-61	50				
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200				
Vaisiai (augalinis)	DM/VS-1	100				

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Svajūnė Butnorė

Direktorė
Daiva Lunkevičienė



Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Tiršta perlinių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)(virtas)	ABDM/A-93	200	
Sviestas 82%	ABDM/PD-16	5	
Arbatžolių arbata BE CUKRAUS	ABDM/GER-1 a	200	

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Špinatų sriuba (augalinis)(tausojantis)	S2(MOK)	100'	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Vištienos ir daržovių troškiny (keptas/troškintas)(tausojantis)	ABDM/A-2	50/100	
Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-1	100	
Šv. Agurkai, pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-58	50'	
Morkos (augalinis)	ABDM/SAL-61	50'	
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200'	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Špinatų sriuba (augalinis)(tausojantis)	S2(MOK)	100'	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Kepta žuvis (keptas)	MMV312(MOK)	75	
Tiršta perlinių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/A-93	100	
Šv. Agurkai, pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-58	50'	
Morkos (augalinis)	ABDM/SAL-61	50'	
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200'	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Špinatų sriuba (augalinis)(tausojantis)	S2(MOK)	100'	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Įdaryta cukinija su daržovėmis (tausojantis)(troškintas)	VG/A-56	140	
Tiršta perlinių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/A-93	100	
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200'	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Špinatų sriuba (augalinis)(tausojantis)	S2(MOK)	100'	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Virti varškėčiai (tausojantis) (virtas)	ABDM/A-82	150	
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	10'	
Trintos uogos	P-14a	10'	
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200'	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Špinatų sriuba (augalinis)(tausojantis)	S2(MOK)	200	
Mėsos (kiaulienos) ir grikių troškiny (tausojantis)(troškintas)	ABDM/A-4a	80/170	
Įdaryta cukinija su daržovėmis ir kiauliena (tausojantis)(troškintas)	DM/A-58	160	
Įdaryta cukinija su daržovėmis (tausojantis)(troškintas)	VG/A-56	160	
Vištienos ir daržovių troškiny (keptas/troškintas)(tausojantis)	ABDM/A-2	50/100	
Kepta žuvis (keptas)	MMV312(MOK)	120	
Virti varškėčiai (tausojantis) (virtas)	ABDM/A-82	150	
Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-1	100	
Tiršta perlinių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/A-93	100	
Grietinės 30% padažas su daržovėmis	P-9	10	
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	10	
Trintos uogos	P-14a	10	
Pomidorų padažas		10	
Pekino kopūstas, šv. agurkas, pomidoras (augalinis)	ABDM/SAL-59	50	
Šviežių daržovių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-7	50	
Burokėlių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-16	50	
Raugintų kopūstų salotos (augalinis)	ABDM/SAL-10	50	
Pekiminių kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	ABDM/SAL-23	50	
Morkos (augalinis)	ABDM/SAL-61	50	
Burokėlių ir žaliųjų žirnelių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-17a	50	
Šv. Agurkai, pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-58	50	
Kopūstų - morkų salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-1	50	
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	50	
Pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-44	50	
Marinuoti agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-45	50	
Pienas 2,5%	MMV-537	200	
Kefyras 2,5%	MMV-538	200	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Svajunė Butarė



Direktorė
D. Dajva Lunkevičienė

1 variantas

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-1	150				
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	40				
Kiaulienos nugarinės kepsnys (tausojantis)(keptas su garais)	ABDM/A-8a	100				
Biri grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-7	120				
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	60				
Pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-44	50				
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200				
Vaisiai (augalinis)	DM/VS-1	100				

2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-1	150				
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	40				
Bulvių plokštainis su vištiena (tausojantis)(keptas su garais)	ABDM/A-46a	188/62				
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	15				
Morkos (augalinis)	ABDM/SAL-61	80				
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	50				
Kefyras 2,5%	MMV-538	200				
Vaisiai (augalinis)	DM/VS-1	100				

Maitinimo organizavimo
 regiono vadovė
 Svajūnė Butnorė



Direktorė
 Daiva Lunkevičienė




Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Tiršta manų kruopų košė (tausojantis)(virtas)	ABDM/A-92	200	
Trintos uogos	P-14a	10	
Pienas 2,5%	MMV-537	200	

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-1	100 ^l	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Kiaulienos nugarinės kepsnys (tausojantis)(keptas su garais)	ABDM/A-8a	75	
Biri grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-7	100	
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	50 ^l	
Pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-44	50 ^l	
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200 ^l	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-1	100 ^l	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Bulvių plokštainis su vištiena (tausojantis)(keptas su garais)	ABDM/A-46a	150/50	
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	10	
Morkos (augalinis)	ABDM/SAL-61	50 ^l	
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	50 ^l	
Kefyras 2,5%	MMV-538	200 ^l	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-1	100 ^l	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Grikių kotletai (tausojantis)(keptas su garais)	VG/A-54	160	
Burokėlių ir žaliųjų žirnelių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-17a	50 ^l	
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	50 ^l	
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200 ^l	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-1	100 ^l	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Kepti varškėčiai(keptas)	ABDM/A-83	150	
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	10 ^l	
Trintos uogos	P-14a	10 ^l	
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200 ^l	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-1	200	
Kiaulienos nugarinės kepsnys (tausojantis)(keptas su garais)	ABDM/A-8a	120	
Kiaulienos kepsnys su krynais (tausojantis)(keptas su garais)	ABDM/A-17a	120	
Bulvių plokštainis su vištiena (tausojantis)(keptas su garais)	ABDM/A-46a	150/50	
Grikių kotletai (tausojantis)(keptas su garais)	VG/A-54	160	
Kepti varškėčiai(keptas)	ABDM/A-83	150	
Obuolių ir moliūgų pudingas(tausojantis)(keptas su garais)	VG/A-57	300	
Biri grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-7	100	
Tirštas pieno 2,5% padažas su morkomis	P-8	10	
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	10	
Trintos uogos	P-14a	10	
Pomidorų padažas		10	
Pekino kopūstas, šv. agurkas, pomidoras (augalinis)	ABDM/SAL-59	50	
Šviežių daržovių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-7	50	
Burokėlių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-16	50	
Raugintų kopūstų salotos (augalinis)	ABDM/SAL-10	50	
Pekininių kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	ABDM/SAL-23	50	
Morkos (augalinis)	ABDM/SAL-61	50	
Burokėlių ir žaliųjų žirnelių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-17a	50	
Šv. Agurkai, pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-58	50	
Kopūstų - morkų salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-1	50	
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	50	
Pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-44	50	
Marinuoti agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-45	50	
Pienas 2,5%	MMV-537	200	
Kefyras 2,5%	MMV-538	200	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	



Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Svajūnė Butnoraitė

Direktorė
Jūratė Lunkevičienė

1 variantas

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-5	150				
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	40				
Varškės 9% puodingas (tausojantis)(keptas su garais)	ABDM/AA-19	150				
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	15				
Trintos uogos	P-14a	10				
Žaliasis kokteilis	RBDM/GER-15-1/5A	200				
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200				
Vaisiai (augalinis)	DM/VS-1	100				

2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-5	150				
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	40				
Vištienos maltinis (troškintas)(tausojantis)	ABDM/A-24	100				
Virti makaronai (tausojantis)	ABDM/GAR-8	120				
Burokėlių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-16	70				
Šv. Agurkai, pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-58	50				
Džiovintų abrikosų kompotas BE CUKRAUS	ABDM/GER-10a	200				
Vaisiai (augalinis)	DM/VS-1	100				

Maitinimo organizavimo
 regiono vadovė
 Svajūnė Butnorė



Direktorė
 Daiva Lunkevičienė




Pusrvčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Mieliniai blynai su obuoliais	ABDM/A-68	150	
Trintos uogos	P-14a	10	
Arbata su citrina BE ČUKRAUS	ABDM/GER-2a	200	

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-5	100 ^l	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Vištienos maltinis (troškintas)(tausojantis)	ABDM/A-24	75	
Virti makaronai (tausojantis)	ABDM/GAR-8	100	
Burokėlių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-16	50 ^l	
Šv. Agurkai, pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-58	50 ^l	
Džiiovintų abrikosų kompotas BE ČUKRAUS	ABDM/GER-10a	200 ^l	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-5	100 ^l	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Paukštiena troškinta su daržovėmis (tausojantis)(troškintas)	A23	140	
Biri grikių kruopų koše (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-7	100	
Burokėlių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-16	50 ^l	
Pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-44	50 ^l	
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200 ^l	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-5	100 ^l	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Įdaryta paprika su daržovėmis (tausojantis)(troškintas)	VG/A-55	120	
Biri grikių kruopų koše (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SAL-58	100	
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200 ^l	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-5	100 ^l	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Varškės 9% pudingas (tausojantis)(keptas su garais)	ABDM/AA-19	120	
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	10 ^l	
Trintos uogos	P-14a	10 ^l	
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200 ^l	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-5	200	
Vištienos maltinis (troškintas)(tausojantis)	ABDM/A-24	75	
Paukštiena troškinta su daržovėmis (tausojantis)(troškintas)	A23	140	
Vištienos filė užkepta su daržovėmis ir sūriu (tausojantis)(keptas su garais)	DM/A-37	120	
Įdaryta paprika su daržovėmis (tausojantis)(troškintas)	VG/A-55	160	
Varškės 9% pudingas (tausojantis)(keptas su garais)	ABDM/AA-19	150	
Lietiniai blynai su bananais (keptas)	DM/A-39	120/120	
Virti makaronai (tausojantis)	ABDM/GAR-8	100	
Biri grikių kruopų koše (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-7	100	
Grietinės 30% padažas su daržovėmis	P-9	10	
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	10	
Trintos uogos	P-14a	10	
Pomidorų padažas		10	
Pekino kopūstas, šv. agurkas, pomidoras (augalinis)	ABDM/SAL-59	50	
Šviežių daržovių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-7	50	
Burokėlių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-16	50	
Raugintų kopūstų salotos (augalinis)	ABDM/SAL-10	50	
Pekininių kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	ABDM/SAL-23	50	
Morkos (augalinis)	ABDM/SAL-61	50	
Burokėlių ir žaliųjų žirnelių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-17a	50	
Šv. Agurkai, pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-58	50	
Kopūstų - morkų salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-1	50	
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	50	
Pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-44	50	
Marinuoti agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-45	50	
Pienas 2,5%	MMV-537	200	
Kefyras 2,5%	MMV-538	200	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	

Maitinimo organizavimo

regiono vadovė

Svajūnė Butnė



 Dėkotojė
Dina Lunkevičienė


1 variantas

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta šparaginių pupelių sriuba(tausojantis)	DM/SR-1	150				
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	40				
Balandėliai su kiauliena su grietines 30% ir pom padažu (tausojantis)(troškintas)	ABDM/A-64	120/120/50				
Bulvių košė (tausojantis)	ABDM/GAR-4	120				
Pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-44	70				
Marinuoti agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-45	50				
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200				
Vaisiai (augalinis)	DM/VS-1	100				

2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta šparaginių pupelių sriuba(tausojantis)	DM/SR-1	150				
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	40				
Kiaulienos šnicelis (tausojantis)(keptas su garais)	ABDM/A-15	100				
Biri grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-7	120				
Burokėlių ir žaliųjų žirnelių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-17a	70				
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	50				
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200				
Vaisiai (augalinis)	DM/VS-1	100				

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Svajūnė Butnė



Direktorė
Daiva Lunkevičienė



Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Tiršta avižinių dribsnių koše (tausojantis)	ABDM/AA-22	200	
Sviestas 82%	ABDM/PD-16	5	
Arbata su citrina BE CUKRAUS	ABDM/GER-2a	200	

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Trinta šparaginių pupelių sriuba(tausojantis)	DM/SR-1	100 ¹	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Balandėliai su kiauliena su grietines 30% ir pom padažu (tausojantis)(troškintas)	ABDM/A-64	120/120/50	
Bulvių koše (tausojantis)	ABDM/GAR-4	100	
Pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-44	50 ¹	
Marinuoti agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-45	50 ¹	
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200 ¹	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Trinta šparaginių pupelių sriuba(tausojantis)	DM/SR-1	100 ¹	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	40	
Kiaulienos šnicelis (tausojantis)(keptas su garais)	ABDM/A-15	75	
Biri grikių kruopų koše (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-7	100	
Burokėlių ir žaliųjų žirnelių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-17a	50 ¹	
Marinuoti agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-45	50 ¹	
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200 ¹	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Trinta šparaginių pupelių sriuba(tausojantis)	DM/SR-1	100 ¹	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	40	
Žirnių šustinė (tausojantis)(troškintas)	VG/A-28	300	
Pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-44	50 ¹	
Marinuoti agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-45	50 ¹	
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200 ¹	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Trinta šparaginių pupelių sriuba(tausojantis)	DM/SR-1	100 ¹	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Varškės 9% spygliukai (virtas)(tausojantis)	ABDM/A-87	150	
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	10 ¹	
Trintos uogos	P-14a	10 ¹	
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200 ¹	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Trinta šparaginių pupelių sriuba(tausojantis)	DM/SR-1	200	
Užkeptas kiaulienos nugarinės kepsnys (tausojantis) (keptas su garais)	DM/A-40	120	
Kiaulienos šnicelis (tausojantis)(keptas su garais)	ABDM/A-15	120	
Žirnių šustinė (tausojantis)(troškintas)	VG/A-28	300	
Varškės 9% spygliukai (virtas)(tausojantis)	ABDM/A-87	150	
Balandėliai su kiauliena su grietines 30% ir pom padažu (tausojantis)(troškintas)	ABDM/A-64	120/120/50	
Kepti varškėčiai su morkomis (keptas)	VG/A-53	200	
Biri grikių kruopų koše (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-7	100	
Bulvių koše (tausojantis)	ABDM/GAR-4	100	
Sviesto 82% - grietinės 30% padažas	ABDM/PD-3	10	
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	10	
Trintos uogos	P-14a	10	
Pomidorų padažas		10	
Pekino kopūstas, šv. agurkas, pomidoras (augalinis)	ABDM/SAL-59	50	
Šviežių daržovių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-7	50	
Burokėlių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-16	50	
Raugintų kopūstų salotos (augalinis)	ABDM/SAL-10	50	
Pekiniųjų kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	ABDM/SAL-23	50	
Morkos (augalinis)	ABDM/SAL-61	50	
Burokėlių ir žaliųjų žirnelių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-17a	50	
Šv. Agurkai, pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-58	50	
Kopūstų - morkų salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-1	50	
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	50	
Pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-44	50	
Marinuoti agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-45	50	
Pienas 2,5%	MMV-537	200	
Kefyras 2,5%	MMV-538	200	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Svajūnė Butnora

Direktorė
Daiva Lunkevičienė



1 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (šaldytos daržovės) (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-12	150				
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	40				
Kepta vištienos filė (tausojantis)(keptas/troškintas)	ABDM/A-31a	100				
Biri ryžių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-5	120				
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	70				
Pekino kopūstas, šv. agurkas, pomidoras (augalinis)	ABDM/SAL-59	50				
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200				
Vaisiai (augalinis)	DM/VS-1	100				

2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (šaldytos daržovės) (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-12	150				
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	40				
Lietiniai blynai su varške 9% (keptas)	ABDM/A-70a	120/60				
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	15				
Trintos uogos	P-14a	10				
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	100				
Morkos (augalinis)	ABDM/SAL-61	100				
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200				
Vaisiai (augalinis)	DM/VS-1	100				

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Svajūnė Butnorė



Direktorė
Daiva Lunkevičienė




Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Tiršta manų kruopų košė su cinamonu (tausojantis)	K-8	200	
Kmyną arbata BE CUKRAUS	ABDM/GER-4a	200	

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Daržovių sriuba (šaldytos daržovės) (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-12	100 ¹	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Kepta vištienos filė (tausojantis)(keptas/troškintas)	ABDM/A-31a	75	
Biri ryžių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-5	100	
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	50 ¹	
Pekino kopūstas, šv. agurkas, pomidoras (augalinis)	ABDM/SAL-59	50 ¹	
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200 ¹	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Daržovių sriuba (šaldytos daržovės) (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-12	100 ¹	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Troškintas vištienos guliašas (tausojantis)(troškintas)	ABDM/A-1b	50/30	
Biri grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-7	100	
Morkos (augalinis)	ABDM/SAL-61	50 ¹	
Pekino kopūstas, šv. agurkas, pomidoras (augalinis)	ABDM/SAL-59	50 ¹	
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200 ¹	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Daržovių sriuba (šaldytos daržovės) (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-12	100 ¹	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Daržovių apkepas (tausojantis)(keptas su garais)	VG/A-43	300	
Biri ryžių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-5	100	
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200 ¹	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Daržovių sriuba (šaldytos daržovės) (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-12	100 ¹	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Lietiniai blynai su varške 9% (keptas)	ABDM/A-70a	120/60	
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	10 ¹	
Trintos uogos	P-14a	10 ¹	
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200 ¹	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Daržovių sriuba (šaldytos daržovės) (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-12	200	
Kepta vištienos filė (tausojantis)(keptas/troškintas)	ABDM/A-31a	120	
Vištienos maltinukai su varške 9% (tausojantis)(virtas)	DM/A-35	120	
Troškintas vištienos guliašas (tausojantis)(troškintas)	ABDM/A-1b	90/50	
Daržovių apkepas (tausojantis)(keptas su garais)	VG/A-43	300	
Lietiniai blynai su varške 9% (keptas)	ABDM/A-70a	120/60	
Sklindžiai su varške 9% (keptas)	DM/A-33	173/27	
Biri ryžių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-5	100	
Biri grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-7	100	
Sviesto 82% - grietinės 30% padažas	ABDM/PD-3	10	
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	10	
Trintos uogos	P-14a	10	
Pomidorų padažas		10	
Pekino kopūstas, šv. agurkas, pomidoras (augalinis)	ABDM/SAL-59	50	
Šviežių daržovių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-7	50	
Burokėlių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-16	50	
Raugintų kopūstų salotos (augalinis)	ABDM/SAL-10	50	
Pekininių kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	ABDM/SAL-23	50	
Morkos (augalinis)	ABDM/SAL-61	50	
Burokėlių ir žaliųjų žirnelių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-17a	50	
Šv. Agurkai, pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-58	50	
Kopūstų - morkų salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-1	50	
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	50	
Pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-44	50	
Marinuoti agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-45	50	
Pienas 2,5%	MMV-537	200	
Kefyras 2,5%	MMV-538	200	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Svajūnė Butkienė

Direktore
Daiva Lunkevičienė



1 variantas

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-2	150				
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	40				
Kiaulienos guliašas (tausojantis)(troškintas)	ABDM/A-1	90/50				
Biri grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-7	120				
Marinuoti agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-45	70				
Pekininių kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	ABDM/SAL-23	60				
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200				
Vaisiai (augalinis)	DM/VS-1	100				

2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-2	150				
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	40				
Virti vištienos kukuliai su morkomis (tausojantys)(virtas)	RBDM/A-10-3/61T	100				
Biri grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-7	120				
Šv. Agurkai, pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-58	50				
Pekininių kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	ABDM/SAL-23	50				
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200				
Vaisiai (augalinis)	DM/VS-1	100				

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Svajūnė Butnorė



Direktorė
Daiva Lunkevičienė




Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Miltiniai blynai (keptas)	ABDM/AA-16	150	
Trintos uogos	P-14a	10	
Arbatžolių arbata BE ČUKRAUS	ABDM/GER-1 a	200	

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-2	100 ¹	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Kiaulienos guliašas (tausojantis)(troškintas)	ABDM/A-1	75/45	
Biri grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-7	100	
Marinuoti agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-45	50 ¹	
Pekininių kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	ABDM/SAL-23	50 ¹	
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200 ¹	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-2	100 ¹	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Virti vištienos kukuliai su morkomis (tausojantis)(virtas)	RBDM/A-10-3/61T	70	
Biri grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-7	100	
Šv. Agurkai, pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-58	50 ¹	
Pekininių kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	ABDM/SAL-23	50 ¹	
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200 ¹	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-2	100 ¹	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Kopūstų kotletai (tausojantis)(keptas su garais)	VG/A-45	160	
Biri grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-7	100	
Šv. Agurkai, pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-58	50 ¹	
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200 ¹	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-2	100 ¹	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Varškės suflė (tausojantis)(keptas su garais)	VG/A-51	200	
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	10 ¹	
Trintos uogos	P-14a	10 ¹	
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200 ¹	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-2	200	
Kiaulienos guliašas (tausojantis)(troškintas)	ABDM/A-1	75/45	
Virti vištienos kukuliai su morkomis (tausojantis)(virtas)	RBDM/A-10-3/61T	70	
Kopūstų kotletai (tausojantis)(keptas su garais)	VG/A-45	160	
Varškės suflė (tausojantis)(keptas su garais)	VG/A-51	200	
Vištienos filė užkepta su daržovėmis ir sūriu (tausojantis)(keptas su garais)	DM/A-37	120	
Virti varškečiai (tausojantis) (virtas)	ABDM/A-82	150	
Biri grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-7	100	
Grietinės 30% padažas su daržovėmis	P-9	10	
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	10	
Trintos uogos	P-14a	10	
Pomidorų padažas		10	
Pekino kopūstas, šv. agurkas, pomidoras (augalinis)	ABDM/SAL-59	50	
Šviežių daržovių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-7	50	
Burokėlių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-16	50	
Raugintų kopūstų salotos (augalinis)	ABDM/SAL-10	50	
Pekininių kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	ABDM/SAL-23	50	
Morkos (augalinis)	ABDM/SAL-61	50	
Burokėlių ir žaliųjų žirnelių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-17a	50	
Šv. Agurkai, pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-58	50	
Kopūstų - morkų salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-1	50	
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	50	
Pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-44	50	
Marinuoti agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-45	50	
Pienas 2,5%	MMV-537	200	
Kefyras 2,5%	MMV-538	200	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Svajūnė Butnienė

Direktorė
Daiva Lunkevičiūtė



1 variantas

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-19	150				
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	40				
Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos mėsa (tausojantis) (virtas)	ABDM/A-53	175/75				
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	40				
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	50				
Morkos (augalinis)	ABDM/SAL-61	100				
Kefyras 2,5%	MMV-538	200				
Vaisiai (augalinis)	DM/VS-1	100				

2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-19	150				
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	40				
Kepta žuvis (keptas)	MMV312(MOK)	100				
Bulvių košė (tausojantis)	ABDM/GAR-4	120				
Kopūstų - morkų salotos su saulėgražu alicjumi (augalinis)	ABDM/SAL-1	70				
Šv. Agurkai, pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-58	50				
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200				
Vaisiai (augalinis)	DM/VS-1	100				

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Svajūnė Butnorė

Direktorė
Daiva Lunkevičienė



Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Tiršta ryžių kruopų košė (tausojantis)(virtas)	ABDM/AA-20	200	
Sviestas 82%	ABDM/PD-16	5	
Mėtų arbata BE CUKRAUS	KL G31	200	

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Žiedinių kopūstų sriuba (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-19	100 ¹	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos mėsa (tausojantis) (virtas)	ABDM/A-53	140/60	
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	30 ¹	
Morkos (augalinis)	ABDM/SAL-61	50 ¹	
Kefyras 2,5%	MMV-538	200 ¹	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Žiedinių kopūstų sriuba (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-19	100 ¹	
Kepta žuvis (keptas)	MMV312(MOK)	75	
Bulvių košė (tausojantis)	ABDM/GAR-4	100	
Kopūstų - morkų salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-1	50 ¹	
Šv. Agurkai, pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-58	50 ¹	
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200 ¹	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Žiedinių kopūstų sriuba (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-19	100 ¹	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Įdaryta paprika su daržovėmis (tausojantis)(troškintas)	VG/A-55	140	
Biri grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-7	100	
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200 ¹	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Žiedinių kopūstų sriuba (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-19	100 ¹	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Varškės 9% spygliukai (virtas)(tausojantis)	ABDM/A-87	150	
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	10 ¹	
Trintos uogos	P-14a	10 ¹	
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200 ¹	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Žiedinių kopūstų sriuba (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-19	200	
Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos mėsa (tausojantis) (virtas)	ABDM/A-53	140/60	
Kepta žuvis (keptas)	MMV312(MOK)	100	
Įdaryta paprika su daržovėmis (tausojantis)(troškintas)	VG/A-55	160	
Virtų bulvių cepelinai su varške 9% (tausojantis) (virtas)	ABDM/A-54	175/75	
Žemaičių blynai su kiauliena (tausojantis)(keptas su garais)	ABDM/A-56a	190/70	
Varškės 9% spygliukai (virtas)(tausojantis)	ABDM/A-87	150	
Bulvių košė (tausojantis)	ABDM/GAR-4	100	
Biri grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-7	100	
Sviesto 82% - grietinės 30% padažas	ABDM/PD-3	10	
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	10	
Trintos uogos	P-14a	10	
Pomidorų padažas		10	
Pekino kopūstas, šv. agurkas, pomidoras (augalinis)	ABDM/SAL-59	50	
Šviežių daržovių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-7	50	
Burokėlių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-16	50	
Raugintų kopūstų salotos (augalinis)	ABDM/SAL-10	50	
Pekininių kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	ABDM/SAL-23	50	
Morkos (augalinis)	ABDM/SAL-61	50	
Burokėlių ir žaliųjų žirnelių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-17a	50	
Šv. Agurkai, pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-58	50	
Kopūstų - morkų salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-1	50	
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	50	
Pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-44	50	
Marinuoti agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-45	50	
Pienas 2,5%	MMV-537	200	
Kefyras 2,5%	MMV-538	200	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Svajūnė Butnienė



Direktorė
Daiva Lunkevičienė




1 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-14	150				
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	40				
Vištienos šašlykas, svogūnai, pomidorų padažas (tausojantis)/keptas su garais	ABDM/A-34	100/20/20				
Biri ryžių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-5	120				
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	70				
Pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-44	50				
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200				
Vaisiai (augalinis)	DM/VS-1	100				

2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-14	150				
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	40				
Kiaulienos plovas (tausojantis) (virtas/troškintas)	ABDM/A-3	60/190				
Marinuoti agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-45	70				
Pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-44	50				
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200				
Vaisiai (augalinis)	DM/VS-1	100				

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Svajūnė Butnora



Direktorė
Daiva Lunkevičienė




Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Tiršta avižinių dribsnių košė (tausojantis)(virtas)	ABDM/AA-22	200	
Sviestas 82%	ABDM/PD-16	5	
Arbata su citrina BE CUKRAUS	ABDM/GER-2a	200	

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-14	100'	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Vištienos šašlykas, svogūnai, pomidorų padažas (tausojantis)(keptas su garais)	ABDM/A-34	75/15/15	
Biri ryžių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-5	100	
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	50'	
Pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-44	50'	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-14	100'	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Kiaulienos plovos (tausojantis) (virtas/troškintas)	ABDM/A-3	60/190	
Marinuoti agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-45	50'	
Pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-44	50'	
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200'	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-14	100'	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Žiedinių kopūstų suflė (tausojantis)(keptas su garais)	VG/A-52	200	
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200'	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-14	100'	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Sklindžiai su varške 9% (keptas)	DM/A-33	217/33	
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	20'	
Pienas 2,5%	MMV-537	200'	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-14	200	
Vištienos šašlykas, svogūnai, pomidorų padažas (tausojantis)(keptas su garais)	ABDM/A-34	125/25/25	
Kiaulienos plovos (tausojantis) (virtas/troškintas)	ABDM/A-3	60/190	
Žiedinių kopūstų suflė (tausojantis)(keptas su garais)	VG/A-52	200	
Sklindžiai su varške 9% (keptas)	DM/A-33	217/33	
Troškinta vištienos šlaunelės(tausojantis)(troškintas)	ABDM/A-30	110/50	
Vištienos kepinukai (tausojantis)(keptas su garais)	ABDM/A-33	120	
Biri ryžių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-5	100	
Biri grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-7	100	
Sviesto 82% - grietinės 30% padažas	ABDM/PD-3	10	
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	10	
Trintos uogos	P-14a	10	
Pomidorų padažas		10	
Pekino kopūstas, šv. agurkas, pomidoras (augalinis)	ABDM/SAL-59	50	
Šviežių daržovių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-7	50	
Burokėlių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-16	50	
Raugintų kopūstų salotos (augalinis)	ABDM/SAL-10	50	
Pekininių kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	ABDM/SAL-23	50	
Morkos (augalinis)	ABDM/SAL-61	50	
Burokėlių ir žaliųjų žirnelių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-17a	50	
Šv. Agurkai, pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-58	50	
Kopūstų - morkų salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-1	50	
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	50	
Pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-44	50	
Marinuoti agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-45	50	
Pienas 2,5%	MMV-537	200	
Kefyras 2,5%	MMV-538	200	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	

Maitinimo organizavimo

i regiono vadovė
Svajūnė ButnoraitėDirektorė
Daiva Lunkevičienė

1 variantas

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-12a	150				
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	40				
Kopūstų ir kiaulienos mėsos kotletai (tausojantis) (apkeptas/virtas garuose)	A7(MOK)	100				
Biri perlinių kruopų košė su keptais svogūnais (augalinis)(tausojantis)	MMV238	120				
Burokėlių salotos su saulėgražu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-16	70				
Pekino kopūstas, šv. agurkas, pomidoras (augalinis)	ABDM/SAL-59	50				
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200				
Vaisiai (augalinis)	DM/VS-1	100				

2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-12a	150				
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	40				
Kepti varškėčiai(keptas)	ABDM/A-83	150				
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	15				
Trintos uogos	P-14a	10				
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	40				
Morkos (augalinis)	ABDM/SAL-61	50				
Pienas 2,5%	MMV-537	200				
Vaisiai (augalinis)	DM/VS-1	100				

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Svajūnė Butnorė

Direktorė
Daiva Lunkevičienė



Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Omletas (tausojantis)(keptas su garais)	ABDM/A-89	100	
Pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-44	40	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Arbatžolių arbata BE CUKRAUS	ABDM/GER-1 a	200	

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Daržovių sriuba (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-12a	100 ^l	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Kopūstų ir kiaulienos mėsos kotletai (tausojantis) (apkeptas/virtas garuose)	A7(MOK)	100	
Biri perlinių kruopų košė su keptais svogūnais (augalinis)(tausojantis)	MMV238	100	
Burokėlių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-16	50 ^l	
Pekino kopūstas, šv. agurkas, pomidoras (augalinis)	ABDM/SAL-59	50 ^l	
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200 ^l	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Daržovių sriuba (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-12a	100 ^l	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Mėsos (kiaulienos) ir grikių troškiny (tausojantis)(troškintas)	ABDM/A-4a	80/170	
Marinuoti agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-45	50 ^l	
Pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-44	50 ^l	
Pomidorų padažas		10 ^l	
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200 ^l	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Daržovių sriuba (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-12a	100 ^l	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Šviežių kopūstų suflė (tausojantis)(keptas su garais)	VG/A-50	300	
Biri grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-7	100	
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200 ^l	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Daržovių sriuba (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-12a	100 ^l	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Kepti varškėčiai(keptas)	ABDM/A-83	120	
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	20 ^l	
Trintos uogos	P-14a	10 ^l	
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200 ^l	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Daržovių sriuba (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-12a	200	
Kopūstų ir kiaulienos mėsos kotletai (tausojantis) (apkeptas/virtas garuose)	A7(MOK)	100	
Mėsos (kiaulienos) ir grikių troškiny (tausojantis)(troškintas)	ABDM/A-4a	80/170	
Šviežių kopūstų suflė (tausojantis)(keptas su garais)	VG/A-50	300	
Kepti varškėčiai(keptas)	ABDM/A-83	120	
Įdaryta paprika su daržovėmis ir kiauliena (tausojantis)(troškintas)	DM/A-57	160	
Morkos troškintos su ryžiais ir džiovintomis slyvomis (tausojantis)(troškintas)	VG/A-47	160	
Biri perlinių kruopų košė su keptais svogūnais (augalinis)(tausojantis)	MMV238	100	
Biri grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-7	100	
Sviesto 82% - grietinės 30% padažas	ABDM/PD-3	10	
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	10	
Trintos uogos	P-14a	10	
Pomidorų padažas		10	
Pekino kopūstas, šv. agurkas, pomidoras (augalinis)	ABDM/SAL-59	50	
Šviežių daržovių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-7	50	
Burokėlių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-16	50	
Raugintų kopūstų salotos (augalinis)	ABDM/SAL-10	50	
Pekininių kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	ABDM/SAL-23	50	
Morkos (augalinis)	ABDM/SAL-61	50	
Burokėlių ir žaliųjų žirnelių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-17a	50	
Šv. Agurkai, pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-58	50	
Kopūstų - morkų salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-1	50	
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	50	
Pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-44	50	
Marinuoti agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-45	50	
Pienas 2,5%	MMV-537	200	
Kefyras 2,5%	MMV-538	200	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	



Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Svajūnė Butnoraitė

Daiva Lunkevičienė

1 variantas

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių kruopų sriuba su pomidorais (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-22	150				
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	40				
Jūros lydekos filė maltinis su daržovėmis (tausojantis) (virtas garuose)	ABDM/A-44a	100				
Tiršta perlinių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/A-93	120				
Kopūstų - morkų salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-1	70				
Burokėlių ir žaliųjų žirnelių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-17a	50				
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200				
Vaisiai (augalinis)	DM/VS-1	100				

2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių kruopų sriuba su pomidorais (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-22	150				
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	40				
Kiaulienos kotletas (tausojantis)(keptas/troškintas)	ABDM/A-29	100				
Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-1	120				
Kopūstų - morkų salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-1	70				
Burokėlių ir žaliųjų žirnelių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-17a	50				
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200				
Vaisiai (augalinis)	DM/VS-1	100				

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Svajūnė Butnorė

Direktorė
Daiva Lunkevičienė



Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Tiršta manų kruopų košė (tausojantis)(virtas)	ABDM/A-92	200	
Trintos uogos	P-14a	10	
Kmynų arbata BE CUKRAUS	ABDM/GER-4a	200	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Ryžių kruopų sriuba su pomidorais (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-22	100'	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Jūros lydekos filė maltinis su daržovėmis (tausojantis) (virtas garuose)	ABDM/A-44a	75	
Tiršta perlinių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/A-93	100	
Kopūstų - morkų salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-1	50'	
Burokėlių ir žaliųjų žirnelių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-17a	50'	
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200'	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Ryžių kruopų sriuba su pomidorais (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-22	100'	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Kiaulienos nugarinės kepsnys (tausojantis)(keptas su garais)	ABDM/A-8a	75	
Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-1	100	
Kopūstų - morkų salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-1	50'	
Burokėlių ir žaliųjų žirnelių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-17a	50'	
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200'	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Ryžių kruopų sriuba su pomidorais (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-22	100'	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Įdaryta cukinija su daržovėmis (tausojantis)(troškintas)	VG/A-56	140	
Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-1	100	
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200'	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Ryžių kruopų sriuba su pomidorais (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-22	100'	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Lietiniai blynai su varške 9% (keptas)	ABDM/A-70a	120/60	
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	20'	
Trintos uogos	P-14a	10'	
Pienas 2,5%	SP 17-1/1	200'	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Ryžių kruopų sriuba su pomidorais (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-22	200	
Kiaulienos kotletas (tausojantis)(keptas/troškintas)	ABDM/A-29	75	
Užkeptas kiaulienos nugarinės kepsnys (tausojantis) (keptas su garais)	DM/A-40	120	
Įdaryta cukinija su daržovėmis (tausojantis)(troškintas)	VG/A-56	160	
Lietiniai blynai su varške 9% (keptas)	ABDM/A-70a	120/60	
Jūros lydekos filė maltinis su daržovėmis (tausojantis) (virtas garuose)	ABDM/A-44a	75	
Varškės 9% kukulaičiai (virtas)(tausojantis)	ABDM/A-88	150	
Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-1	100	
Tiršta perlinių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/A-93	100	
Tirštas pieno 2,5% padažas su morkomis	P-8	10	
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	10	
Trintos uogos	P-14a	10	
Pomidorų padažas		10	
Pekino kopūstas, šv. agurkas, pomidoras (augalinis)	ABDM/SAL-59	50	
Šviežių daržovių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-7	50	
Burokėlių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-16	50	
Raugintų kopūstų salotos (augalinis)	ABDM/SAL-10	50	
Pekininių kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	ABDM/SAL-23	50	
Morkos (augalinis)	ABDM/SAL-61	50	
Burokėlių ir žaliųjų žirnelių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-17a	50	
Šv. Agurkai, pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-58	50	
Kopūstų - morkų salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-1	50	
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	50	
Pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-44	50	
Marinuoti agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-45	50	
Pienas 2,5%	MMV-537	200	
Kefyras 2,5%	MMV-538	200	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Svajūnė Butnorė



Direktorė
Daiva Lunkevičienė




1 variantas

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	ABDM /SR-8	150				
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	40				
Troškinta vištienos šlaunelės(tausojantis)(troškintas)	ABDM/A-30	90/30				
Bulvių košė (tausojantis)	ABDM/GAR-4	120				
Pekininių kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	ABDM/SAL-59	70				
Šv. Agurkai, pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-58	50				
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200				
Vaisiai (augalinis)	DM/VS-1	100				

2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	ABDM /SR-8	150				
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	40				
Mėsos (kiaulienos) ir grikių troškiny (tausojantis)(troškintas)	ABDM/A-4a	80/170				
Marinuoti agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-45	80				
Šv. Agurkai, pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-58	50				
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200				
Vaisiai (augalinis)	DM/VS-1	100				

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Svajūnė Butnorė

Direktorė
Daiva Lunkevičienė



Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
5 grūdų dribsnių košė (augalinis)(tausojantis)(virtas)	ABDM/A-104	200	
Sviestas 82%	ABDM/PD-16	5	
Mėtų arbata BE CUKRAUS	KL G31	200	

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	ABDM /SR-8	100'	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	40	
Troškinta vištienos šlaunelės(tausojantis)(troškintas)	ABDM/A-30	80/20	
Bulvių košė (tausojantis)	ABDM/GAR-4	100	
Pekininių kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	ABDM/SAL-59	50'	
Šv. Agurkai, pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-58	50'	
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200'	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	ABDM /SR-8	100'	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Mėsos (kiaulienos) ir grikių troškiny (tausojantis)(troškintas)	ABDM/A-4a	80/170	
Marinuoti agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-45	50'	
Šv. Agurkai, pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-58	50'	
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200'	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	ABDM /SR-8	100'	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Avinžirnių maltinis (tausojantis)(keptas su garais)	VG/A-36	160	
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	20'	
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200'	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	ABDM /SR-8	100'	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Kepti varšėčiai su morkomis (keptas)	VG/A-53	200	
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	10'	
Trintos uogos	P-14a	10'	
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200'	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	ABDM /SR-8	200	
Troškinta vištienos šlaunelės(tausojantis)(troškintas)	ABDM/A-30	110/50	
Mėsos (kiaulienos) ir grikių troškiny (tausojantis)(troškintas)	ABDM/A-4a	80/170	
Vištienos filė užkepta su daržovėmis ir sūriu (tausojantis)(keptas su garais)	DM/A-37	120	
Avinžirnių maltinis (tausojantis)(keptas su garais)	VG/A-36	160	
Kepti varšėčiai su morkomis (keptas)	VG/A-53	200	
Virti kalakutienos kukuliai su morkomis (tausojantis)(virtas)	RBDM/A-10-3/60T	120	
Bulvių košė (tausojantis)	ABDM/GAR-4	100	
Biri grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-7	100	
Skystas pieno 2,5% padažas	ABDM/DP-311	30	
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	10	
Trintos uogos	P-14a	10	
Pomidorų padažas		10	
Pekino kopūstas, šv. agurkas, pomidoras (augalinis)	ABDM/SAL-59	50	
Šviežių daržovių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-7	50	
Burokėlių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-16	50	
Raugintų kopūstų salotos (augalinis)	ABDM/SAL-10	50	
Pekininių kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	ABDM/SAL-23	50	
Morkos (augalinis)	ABDM/SAL-61	50	
Burokėlių ir žaliųjų žirnelių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-17a	50	
Šv. Agurkai, pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-58	50	
Kopūstų - morkų salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-1	50	
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	50	
Pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-44	50	
Marinuoti agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-45	50	
Pienas 2,5%	MMV-537	200	
Kefyras 2,5%	MMV-538	200	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	



Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Svajūnė Butnorė

Direktorė
Daiva Lunkevičienė

1 variantas

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su kopūstais ir bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	MMV 60(MOK)	150				
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	40				
Bulvių plokštainis su kiauliena (tausojantis)(keptas su garais)	ABDM/A-46	188/62				
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	40				
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	50				
Morkos (augalinis)	ABDM/SAL-61	100				
Kefyras 2,5%	MMV-538	200				
Vaisiai (augalinis)	DM/VS-1	100				

2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su kopūstais ir bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	MMV 60(MOK)	150				
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	40				
Varškės 9% kukulaičiai (virtas)(tausojantis)	ABDM/A-88	150				
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	15				
Trintos uogos	P-14a	10				
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	70				
Morkos (augalinis)	ABDM/SAL-61	70				
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200				
Vaisiai (augalinis)	DM/VS-1	100				

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Svajūnė Butnorė

Direktorė
Daiva Lunkevičienė



Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Skryliai (tausojantis) (virtas)	ABDM/A-66	150	
Sviesto 82% - grietinės 30% padažas	ABDM/PD-3	10	
Kmynų arbata BE CUKRAUS	ABDM/GER-4a	200	

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Burokėlių sriuba su kopūstais ir bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	MMV 60(MOK)	100 ^l	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Bulvių plokštainis su kiauliena (tausojantis)(keptas su garais)	ABDM/A-46	150/50	
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	20 ^l	
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	50 ^l	
Morkos (augalinis)	ABDM/SAL-61	50 ^l	
Kefyras 2,5%	MMV-538	200 ^l	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Burokėlių sriuba su kopūstais ir bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	MMV 60(MOK)	100 ^l	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Kepta žuvis (keptas)	MMV312(MOK)	75	
Biri grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-7	100	
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	50 ^l	
Morkos (augalinis)	ABDM/SAL-61	50 ^l	
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200 ^l	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Burokėlių sriuba su kopūstais ir bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	MMV 60(MOK)	100 ^l	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Obuolių ir moliūgų pudingas(tausojantis)(keptas su garais)	VG/A-57	300	
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	20 ^l	
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200 ^l	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Burokėlių sriuba su kopūstais ir bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	MMV 60(MOK)	100 ^l	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Varškės 9% kukulaičiai (virtas)(tausojantis)	ABDM/A-88	150	
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	20 ^l	
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200 ^l	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Burokėlių sriuba su kopūstais ir bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	MMV 60(MOK)	200	
Bulvių plokštainis su kiauliena (tausojantis)(keptas su garais)	ABDM/A-46	150/50	
Tarkuotų bulvių cepelinai su kiauliena(tausojantis) (virtas)	ABDM/A-48	200/50	
Kepta žuvis (keptas)	MMV312(MOK)	100	
Obuolių ir moliūgų pudingas(tausojantis)(keptas su garais)	VG/A-57	300	
Varškės 9% kukulaičiai (virtas)(tausojantis)	ABDM/A-88	150	
Bulvių, morkų, žirnių troškinytis (augalinis)(tausojantis)(troškintas)	ABDM/AA-10	200	
Biri perlinių kruopų košė su keptais svogūnais (augalinis)(tausojantis)	MMV238	100	
Biri grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-7	100	
Vidutinio tirštumo pieno 2,5% padažas su svogūnais	P-13	10	
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	10	
Trintos uogos	P-14a	10	
Pomidorų padažas		10	
Pekino kopūstas, šv. agurkas, pomidoras (augalinis)	ABDM/SAL-59	50	
Šviežių daržovių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-7	50	
Burokėlių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-16	50	
Raugintų kopūstų salotos (augalinis)	ABDM/SAL-10	50	
Pekiminių kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	ABDM/SAL-23	50	
Morkos (augalinis)	ABDM/SAL-61	50	
Burokėlių ir žaliųjų žirnelių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-17a	50	
Šv. Agurkai, pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-58	50	
Kopūstų - morkų salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-1	50	
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	50	
Pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-44	50	
Marinuoti agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-45	50	
Pienas 2,5%	MMV-537	200	
Kefyras 2,5%	MMV-538	200	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Svajūnė Butnora

Direktorė
Daiva Lunkevičienė



1 variantas

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-16a	150				
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	40				
Kiaulienos kepsnys su kmynais (tausojantis)(keptas su garais)	ABDM/A-17a	100				
Biri grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-7	120				
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	70				
Šviežių daržovių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-7	50				
Šviežių obuolių kompotas BE CUKRAUS	ABDM/GER-12a	200				
Vaisiai (augalinis)	DM/VS-1	100				

2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-16a	150				
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	40				
Virtas laišos filė kukulis (tausojantis)(virtas)	RBDM/A-9-3/60T	70				
Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-1	120				
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	70				
Pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-44	50				
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200				
Vaisiai (augalinis)	DM/VS-1	100				

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Svajūnė Butnorė



Direktorė
Daiva Lunkevičienė




Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Tiršta ryžių kruopų košė (tausojantis)	ABDM/AA-20	200	
Sviestas 82%	ABDM/PD-16	5	
Arbatžolių arbata BE CUKRAUS	ABDM/GER-1 a	200	

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-16a	100'	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Kiaulienos kepsnys su krynais (tausojantis)(keptas su garais)	ABDM/A-17a	75	
Biri grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-7	100	
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	50'	
Šviežių daržovių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-7	50'	
Šviežių obuolių kompotas BE CUKRAUS	ABDM/GER-12a	200'	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-16a	100'	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Virtas lašišos filė kukulis (tausojantis)(virtas)	RBDM/A-9-3/60T	60	
Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-1	100	
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	50'	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-16a	100'	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Morkų kotletai (tausojantis)(keptas su garais)	VG/A-49	140	
Pekino kopūstas, šv. agurkas, pomidoras (augalinis)	ABDM/SAL-59	100	
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	50'	
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200'	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-16a	100'	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Varškės 9% pudingas (tausojantis)(keptas su garais)	ABDM/AA-19	150	
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	10'	
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200'	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-16a	200	
Kiaulienos kepsnys su krynais (tausojantis)(keptas su garais)	ABDM/A-17a	120	
Kiaulienos nugarinės kepsnys (tausojantis)(keptas su garais)	ABDM/A-8a	120	
Morkų kotletai (tausojantis)(keptas su garais)	VG/A-49	140	
Varškės 9% pudingas (tausojantis)(keptas su garais)	ABDM/AA-19	150	
Virtas lašišos filė kukulis (tausojantis)(virtas)	RBDM/A-9-3/60T	60	
Lietiniai blynai su bananais (keptas)	DM/A-39	120/120	
Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-1	100	
Biri grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-7	100	
Skystas pieno 2,5% padažas	ABDM/DP-311	10	
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	10	
Trintos uogos	P-14a	10	
Pomidorų padažas		10	
Pekino kopūstas, šv. agurkas, pomidoras (augalinis)	ABDM/SAL-59	50	
Šviežių daržovių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-7	50	
Burokėlių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-16	50	
Raugintų kopūstų salotos (augalinis)	ABDM/SAL-10	50	
Pekininių kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	ABDM/SAL-23	50	
Morkos (augalinis)	ABDM/SAL-61	50	
Burokėlių ir žaliųjų žirnelių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-17a	50	
Šv. Agurkai, pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-58	50	
Kopūstų - morkų salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-1	50	
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	50	
Pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-44	50	
Marinuoti agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-45	50	
Pienas 2,5%	MMV-537	200	
Kefyras 2,5%	MMV-538	200	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Svajūnė Butnorė

Direktorė
Daiva Lunkevičienė



3 savaitė
Ketvirtadienis
11m ir vyr metų vaikams

PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS

55

1 variantas

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-11	150				
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	40				
Maltas vištienos šnicelis (tausojantis)(keptas su garais)	ABDM/A-35	100				
Biri ryžių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-5	120				
Pekino kopūstas, šv. agurkas, pomidoras (augalinis)	ABDM/SAL-59	70				
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	50				
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200				
Vaisiai (augalinis)	DM/VS-1	100				

2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-11	150				
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	40				
Virti varškėčiai (tausojantis) (virtas)	ABDM/A-82	150				
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	40				
Morkos (augalinis)	ABDM/SAL-61	50				
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	50				
Pienas 2,5%	MMV-537	200				
Vaisiai (augalinis)	DM/VS-1	100				

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Svajūnė Butnė



Direktorė
Daiva Lunkevičienė




VALGIARAŠTIS

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Sklandžiai su obuoliais (keptas)	ABDM/A-77	120/30	
Trintos uogos	P-14a	10	
Pienas 2,5%	MMV-537	100	

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-11	100'	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Kepta vištienos filė (tausojantis)(keptas/troškintas)	ABDM/A-31a	75	
Biri ryžių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-5	100	
Pekino kopūstas, šv. agurkas, pomidoras (augalinis)	ABDM/SAL-59	50'	
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	50'	
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200'	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-11	100'	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Maltas vištienos šnicelis (tausojantis)(keptas su garais)	ABDM/A-35	75	
Biri ryžių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-5	100	
Pekino kopūstas, šv. agurkas, pomidoras (augalinis)	ABDM/SAL-59	50'	
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	50'	
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200'	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-11	100'	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Balandėliai su daržovėmis (tausojantis)(troškintas)	VG/A-37	160	
Biri ryžių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-5	100	
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200'	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-11	100'	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Virti varškėčiai (tausojantis) (virtas)	ABDM/A-82	150	
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	10'	
Trintos uogos	P-14a	10'	
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200'	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-11	200	
Kepta vištienos filė (tausojantis)(keptas/troškintas)	ABDM/A-31a	120	
Maltas vištienos šnicelis (tausojantis)(keptas su garais)	ABDM/A-35	120	
Balandėliai su daržovėmis (tausojantis)(troškintas)	VG/A-37	160	
Virti varškėčiai (tausojantis) (virtas)	ABDM/A-82	150	
Moliūgų blynai	MS A-15	150	
Jūros lydekės filė maltinis (tausojantis) (virtas garuose)	ABDM/A-44	120	
Biri ryžių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-5	100	
Grietinės 30% padažas su daržovėmis	P-9	10	
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	10	
Trintos uogos	P-14a	10	
Pomidorų padažas		10	
Pekino kopūstas, šv. agurkas, pomidoras (augalinis)	ABDM/SAL-59	50	
Šviežių daržovių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-7	50	
Burokėlių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-16	50	
Raugintų kopūstų salotos (augalinis)	ABDM/SAL-10	50	
Pekininių kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	ABDM/SAL-23	50	
Morkos (augalinis)	ABDM/SAL-61	50	
Burokėlių ir žaliųjų žirnelių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-17a	50	
Šv. Agurkai, pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-58	50	
Kopūstų - morkų salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-1	50	
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	50	
Pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-44	50	
Marinuoti agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-45	50	
Pienas 2,5%	MMV-537	200	
Kefyras 2,5%	MMV-538	200	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b		



Maitinimo organizavimo

regiono vadovė

Svajūnė Butnorė

Dėkotojė

Daiva Lunkevičienė

1 variantas

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-6	150				
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	40				
Jūros lydekos filė užkepta daržovėmis ir sūriu folijoje(tausojantis)(keptas su garais)	DM/A-38	100				
Biri perlinių kruopų košė su keptais svogūnais (augalinis)(tausojantis)	MMV238	120				
Kopūstų - morkų salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-1	70				
Šv. Agurkai, pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-58	50				
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200				
Vaisiai (augalinis)	DM/VS-1	100				

2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-6	150				
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	40				
Kiaulienos kukuliai (keptas/troškinti)(tausojantys)	DM/AA-4	100				
Virti makaronai (tausojantis)	ABDM/GAR-8	120				
Kopūstų - morkų salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-1	70				
Šv. Agurkai, pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-58	50				
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200				
Vaisiai (augalinis)	DM/VS-1	100				

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Svajūnė Butnė

Direktorė
Daiva Lunkevičienė



Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Kepti varškėčiai su morkomis (keptas)	VG/A-53	150	
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	10	
Arbatžolių arbata BE CUKRAUS	ABDM/GER-1 a	200	

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-6	100'	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Jūros lydekos filė užkepta daržovėmis ir sūriu folijoje(tausojantis)(keptas su garais)	DM/A-38	75	
Biri perlinių kruopų košė su keptais svogūnais (augalinis)(tausojantis)	MMV238	100	
Kopūstų - morkų salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-1	50'	
Šv. Agurkai, pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-58	50'	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-6	100'	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Kiaulienos kukuliai (keptas/troškinti)(tausojantys)	DM/AA-4	100	
Virti makaronai (tausojantis)	ABDM/GAR-8	100	
Kopūstų - morkų salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-1	50'	
Šv. Agurkai, pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-58	50'	
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200'	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-6	100'	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Grikių kotletai (tausojantis)(keptas su garais)	VG/A-54	100	
Kopūstų - morkų salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-1	50'	
Šv. Agurkai, pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-58	50'	
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200'	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-6	100'	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Lietiniai blynai su varške 9% (keptas)	ABDM/A-70a	100	
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	20'	
Trintos uogos	P-14a	10'	
Pienas 2,5%	MMV-537	200'	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-6	200	
Jūros lydekos filė užkepta daržovėmis ir sūriu folijoje(tausojantis)(keptas su garais)	DM/A-38	100	
Kiaulienos kukuliai (keptas/troškinti)(tausojantys)	DM/AA-4	120	
Grikių kotletai (tausojantis)(keptas su garais)	VG/A-54	160	
Lietiniai blynai su varške 9% (keptas)	ABDM/A-70a	120/60	
Užkeptas kiaulienos nugarinės kepsnys (tausojantis) (keptas su garais)	DM/A-40	120	
Varškės 9% spygliukai (virtas)(tausojantis)	ABDM/A-87	150	
Virti makaronai (tausojantis)	ABDM/GAR-8	100	
Biri perlinių kruopų košė su keptais svogūnais (augalinis)(tausojantis)	MMV238	100	
Grietinės 30% padažas su daržovėmis	P-9	10	
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	10	
Trintos uogos	P-14a	10	
Pomidorų padažas		10	
Pekino kopūstas, šv. agurkas, pomidoras (augalinis)	ABDM/SAL-59	50	
Šviežių daržovių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-7	50	
Burokėlių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-16	50	
Raugintų kopūstų salotos (augalinis)	ABDM/SAL-10	50	
Pekininių kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	ABDM/SAL-23	50	
Morkos (augalinis)	ABDM/SAL-61	50	
Burokėlių ir žaliųjų žirnelių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-17a	50	
Šv. Agurkai, pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-58	50	
Kopūstų - morkų salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-1	50	
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	50	
Pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-44	50	
Marinuoti agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-45	50	
Pienas 2,5%	MMV-537	200	
Kefyras 2,5%	MMV-538	200	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	



Maitinimo organizavimo

regiono vadovė

Svajūnė Butnoraitė

Direktore

Daiva Lunkevičienė

1 variantas

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška daržovių sriuba (tausojantis)	DP77(MOK)	150				
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	40				
Natūralus kiaulienos kotletas (tausojantis)(keptas/troškintas)	ABDM/A-24a	100				
Biri grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-7	120				
Pekininių kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	ABDM/SAL-23	70				
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	50				
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200				
Vaisiai (augalinis)	DM/VS-1	100				

2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška daržovių sriuba (tausojantis)	DP77(MOK)	150				
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	40				
Kepta žuvis (keptas)	MMV312(MOK)	100				
Biri grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-7	120				
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	70				
Pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-44	50				
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200				
Vaisiai (augalinis)	DM/VS-1	100				

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Svajūnė Butnora



Direktorė
Daiva Lunkevičienė




Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Tiršta manų kruopų košė (tausojantis)	ABDM/A-92	200	
Trintos uogos	P-14a	10	
Pienas 2,5%	MMV-537	200	

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Pieniška daržovių sriuba (tausojantis)	DP77(MOK)	100'	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Natūralus kiaulienos kotletas (tausojantis)(keptas/troškintas)	ABDM/A-24a	75	
Biri grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-7	100	
Pekininių kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	ABDM/SAL-23	50'	
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	50'	
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200'	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Pieniška daržovių sriuba (tausojantis)	DP77(MOK)	100'	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Kepta žuvis (keptas)	MMV312(MOK)	75	
Biri grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-7	100	
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	50'	
Pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-44	50'	
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200'	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Pieniška daržovių sriuba (tausojantis)	DP77(MOK)	100'	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Šviežių kopūstų sufle (tausojantis)(keptas su garais)	VG/A-50	300	
Biri grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-7	100	
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200'	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Pieniška daržovių sriuba (tausojantis)	DP77(MOK)	100'	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Kepti varškėčiai(keptas)	ABDM/A-83	150	
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	20'	
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200'	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Pieniška daržovių sriuba (tausojantis)	DP77(MOK)	200	
Natūralus kiaulienos kotletas (tausojantis)(keptas/troškintas)	ABDM/A-24a	120	
Kepta žuvis (keptas)	MMV312(MOK)	100	
Kiaulienos kepsnys (tausojantis)(keptas su garais)	ABDM/A-8	120	
Šviežių kopūstų sufle (tausojantis)(keptas su garais)	VG/A-50	300	
Kepti varškėčiai(keptas)	ABDM/A-83	150	
Virti varškėčiai (tausojantis) (virtas)	ABDM/A-82	150	
Biri grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-7	100	
Grietinės 30% padažas su grybais	P-10	10	
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	10	
Trintos uogos	P-14a	10	
Pomidorų padažas		10	
Pekino kopūstas, šv. agurkas, pomidoras (augalinis)	ABDM/SAL-59	50	
Šviežių daržovių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-7	50	
Burokėlių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-16	50	
Raugintų kopūstų salotos (augalinis)	ABDM/SAL-10	50	
Pekininių kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	ABDM/SAL-23	50	
Morkos (augalinis)	ABDM/SAL-61	50	
Burokėlių ir žaliųjų žirnelių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-17a	50	
Šv. Agurkai, pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-58	50	
Kopūstų - morkų salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-1	50	
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	50	
Pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-44	50	
Marinuoti agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-45	50	
Pienas 2,5%	MMV-537	200	
Kefyras 2,5%	MMV-538	200	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Svajūnė Butnorė

Direktorė
Daiva Lunkevičienė



4 savaitė
Antradienis
11m ir vyr metų vaikams

PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS

67

1 variantas

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba (šaldytos daržovės)(tausojantis)	ABDM/SR-12b	150				
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	40				
Balandėliai su kiauliena su grietinės 30% ir pom.padažu (tausojantis)(troškintas)	ABDM/A-64	100/100/40				
Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-1	120				
Marinuoti agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-45	100				
Pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-44	80				
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200				
Vaisiai (augalinis)	DM/VS-1	100				

2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba (šaldytos daržovės)(tausojantis)	ABDM/SR-12b	150				
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	40				
Vištienos maltinis (troškintas)(tausojantis)	ABDM/A-24	100				
Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-1	120				
Pekino kopūstas, šv. agurkas, pomidoras (augalinis)	ABDM/SAL-59	70				
Burokėlių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-16	50				
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200				
Vaisiai (augalinis)	DM/VS-1	100				

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Svajūnė Butnorė



Direktorė
Daiva Lunkevičienė




Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša, g	Pardavimo kaina
Sklindžiai su varške 9% (keptas)	DM/A-33	150	
Trintos uogos	P-14a	10	
Arbatžolių arbata BE CUKRAUS	ABDM/GER-1 a	200	

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša, g	Pardavimo kaina
Trinta daržovių sriuba (šaldytos daržovės)(tausojantis)	ABDM/SR-12b	100'	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Balandėliai su kiauliena su grietinės 30% ir pom.padažu (tausojantis)(troškintas)	ABDM/A-64	70/80/30	
Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-1	100	
Marinuoti agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-45	50'	
Pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-44	50'	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša, g	Pardavimo kaina
Trinta daržovių sriuba (šaldytos daržovės)(tausojantis)	ABDM/SR-12b	100'	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Vištienos maltinis (troškintas)(tausojantis)	ABDM/A-24	75	
Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-1	100	
Pekino kopūstas, šv. agurkas, pomidoras (augalinis)	ABDM/SAL-59	50'	
Burokėlių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-16	50'	
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200'	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša, g	Pardavimo kaina
Trinta daržovių sriuba (šaldytos daržovės)(tausojantis)	ABDM/SR-12b	100'	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Balandėliai su daržovėmis (tausojantis)(troškintas)	VG/A-37	160	
Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-1	100	
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200'	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša, g	Pardavimo kaina
Trinta daržovių sriuba (šaldytos daržovės)(tausojantis)	ABDM/SR-12b	100'	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Varškės 9 % ir ryžių apkepas (tausojantis)(keptas su garais)	ABDM/AA-17	200/100	
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	10'	
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200'	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša, g	Pardavimo kaina
Trinta daržovių sriuba (šaldytos daržovės)(tausojantis)	ABDM/SR-12b	200	
Balandėliai su kiauliena su grietinės 30% ir pom.padažu (tausojantis)(troškintas)	ABDM/A-64	70/80/30	
Vištienos maltinis (troškintas)(tausojantis)	ABDM/A-24	120	
Balandėliai su daržovėmis (tausojantis)(troškintas)	VG/A-37	160	
Varškės 9 % ir ryžių apkepas (tausojantis)(keptas su garais)	ABDM/AA-17	200/100	
Kepta vištienos filė (tausojantis)(keptas/troškintas)	ABDM/A-31a	120	
Moliūgų blynai	MS A-15	150	
Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-1	100	
Biri grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-7	100	
Grietinės 30% padažas su daržovėmis	P-9	10	
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	10	
Trintos uogos	P-14a	10	
Pomidorų padažas		10	
Pekino kopūstas, šv. agurkas, pomidoras (augalinis)	ABDM/SAL-59	50	
Šviežių daržovių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-7	50	
Burokėlių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-16	50	
Raugintų kopūstų salotos (augalinis)	ABDM/SAL-10	50	
Pekiniškių kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	ABDM/SAL-23	50	
Morkos (augalinis)	ABDM/SAL-61	50	
Burokėlių ir žaliųjų žirnelių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-17a	50	
Šv. Agurkai, pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-58	50	
Kopūstų - morkų salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-1	50	
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	50	
Pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-44	50	
Marinuoti agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-45	50	
Pienas 2,5%	MMV-537	200	
Kefyras 2,5%	MMV-538	200	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	



Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Svajūnė Butnienė

Direktorė
Daiva Lunkevičienė

1 variantas

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Valstiečių bulvienė su kruopomis (augalinis)(tausojantis)	MMV83(MOK)	150				
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	40				
Kepti varškėčiai su morkomis (keptas)	VG/A-53	200				
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	15				
Trintos uogos	P-14a	10				
Morkos (augalinis)	ABDM/SAL-61	70				
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	50				
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200				
Vaisiai (augalinis)	DM/VS-1	100				

2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Valstiečių bulvienė su kruopomis (augalinis)(tausojantis)	MMV83(MOK)	150				
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	40				
Kiaulienos šnicelis (tausojantis)(keptas su garais)	ABDM/A-15	100				
Biri grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-7	120				
Morkos (augalinis)	ABDM/SAL-61	70				
Šv. Agurkai, pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-58	50				
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200				
Vaisiai (augalinis)	DM/VS-1	100				

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Svajūnė Butnorė



Direktorė
Daiva Lunkevičienė




Pusryčiai			
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Tiršta ryžių košė su džiovintais vaisiais (tausojantis)	MMV226	200	
Sviestas 82%	ABDM/PD-16	5	
Arbatžolių arbata BE CUKRAUS	ABDM/GER-1 a	200	

Pietūs			
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Valstiečių bulvienė su kruopomis (augalinis)(tausojantis)	MMV83(MOK)	100 ¹	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Kiaulienos šnicelis (tausojantis)(keptas su garais)	ABDM/A-15	100	
Biri grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-7	100	
Burokėlių ir žaliųjų žirnelių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-17a	50 ¹	
Šv. Agurkai, pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-58	50 ¹	
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200 ¹	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Valstiečių bulvienė su kruopomis (augalinis)(tausojantis)	MMV83(MOK)	100 ¹	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Kiaulienos nugarinės kepsnys (tausojantis)(keptas su garais)	ABDM/A-8a	75	
Biri grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-7	100	
Kopūstų - morkų salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-1	50 ¹	
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	50 ¹	
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200 ¹	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Valstiečių bulvienė su kruopomis (augalinis)(tausojantis)	MMV83(MOK)	100 ¹	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Žirnių šustinė (tausojantis)(troškintas)	VG/A-28	300	
Pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-44	50 ¹	
Marinuoti agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-45	50 ¹	
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200 ¹	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Valstiečių bulvienė su kruopomis (augalinis)(tausojantis)	MMV83(MOK)	100 ¹	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Varškės 9% spygliukai (virtas)(tausojantis)	ABDM/A-87	150	
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	10 ¹	
Pienas 2,5%	MMV-537	200 ¹	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Valstiečių bulvienė su kruopomis (augalinis)(tausojantis)	MMV83(MOK)	200	
Kiaulienos šnicelis (tausojantis)(keptas su garais)	ABDM/A-15	120	
Kiaulienos nugarinės kepsnys (tausojantis)(keptas su garais)	ABDM/A-8a	120	
Žirnių šustinė (tausojantis)(troškintas)	VG/A-28	300,00	
Kiaulienos suktinukai (troškinti)(tausojantis)	ABDM/A-11	120	
Sklindžiai su varške 9% (keptas)	DM/A-33	217/33	
Varškės 9% spygliukai (virtas)(tausojantis)	ABDM/A-87	150	
Biri grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-7	100	
Grietinės 30% padažas	ABDM/PD-1	10	
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	10	
Trintos uogos	P-14a	10	
Pomidorų padažas		10	
Pekino kopūstas, šv. agurkas, pomidoras (augalinis)	ABDM/SAL-59	50	
Šviežių daržovių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-7	50	
Burokėlių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-16	50	
Raugintų kopūstų salotos (augalinis)	ABDM/SAL-10	50	
Pekininių kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	ABDM/SAL-23	50	
Morkos (augalinis)	ABDM/SAL-61	50	
Burokėlių ir žaliųjų žirnelių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-17a	50	
Šv. Agurkai, pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-58	50	
Kopūstų - morkų salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-1	50	
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	50	
Pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-44	50	
Marinuoti agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-45	50	
Pienas 2,5%	MMV-537	200	
Kefyras 2,5%	MMV-538	200	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Svajūnė Butnorė

Direktorė
Daiva Lunkevičienė



4 savaitė
Ketvirtadienis
11m ir vyr metų vaikams

1 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-9	150				
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	40				
Įdaryta paprika su daržovėmis (tausojantis)(troškintas)	VG/A-55	120				
Biri ryžių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-5	120				
Pekino kopūstas, šv. agurkas, pomidoras (augalinis)	ABDM/SAL-59	70				
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	60				
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200				
Vaisiai (augalinis)	DM/VS-1	100				

2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-9	150				
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	40				
Varškės 9% pudingas (tausojantis)(keptas su garais)	ABDM/AA-19	150				
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	15				
Trintos uogos	P-14a	10				
Morkos (augalinis)	ABDM/SAL-61	70				
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	50				
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200				
Vaisiai (augalinis)	DM/VS-1	100				

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Svajūnė Butnorė



Direktorė
Daiva Lunkevičienė




Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Omletas su sūriu (tausojantis) (keptas/virtas garuose)	DM/KS-3	80/20	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	40	
Kmynų arbata BE CUKRAUS	ABDM/GER-4a	200	

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Rūgštynių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-9	100'	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Vištienos ir daržovių troškiny (keptas/troškintas)(tausojantis)	ABDM/A-2	85/165	
Pekino kopūstas, šv. agurkas, pomidoras (augalinis)	ABDM/SAL-59	50'	
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	50'	
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200'	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Rūgštynių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-9	100'	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Kiaulienos plovė (tausojantis) (virtas/troškintas)	ABDM/A-3	60/190	
Pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-44	50'	
Marinuoti agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-45	50'	
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200'	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Rūgštynių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-9	100'	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Įdaryta paprika su daržovėmis (tausojantis)(troškintas)	VG/A-55	140	
Biri ryžių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-5	100	
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200'	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Rūgštynių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-9	100'	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Varškės 9% pudingas (tausojantis)(keptas su garais)	ABDM/AA-19	150	
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	10'	
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200'	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Rūgštynių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-9	200	
Vištienos ir daržovių troškiny (keptas/troškintas)(tausojantis)	ABDM/A-2	85/165	
Įdaryta paprika su daržovėmis (tausojantis)(troškintas)	VG/A-55	160	
Jūros lydekės filė užkepta daržovėmis ir sūriu folijoje(tausojantis)(keptas su garais)	DM/A-38	100	
Varškės 9% pudingas (tausojantis)(keptas su garais)	ABDM/AA-19	150	
Lietiniai blynai su varške 9% (keptas)	ABDM/A-70a	120/60	
Troškinti švieži kopūstai su kiauliena (troškintas)(tausojantis)	A27	175/75	
Virti makaronai (tausojantis)	ABDM/GAR-8	100	
Biri ryžių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-5	100	
Sviesto 82% - grietinės 30% padažas	ABDM/PD-3	10	
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	10	
Trintos uogos	P-14a	10	
Pomidorų padažas		10	
Pekino kopūstas, šv. agurkas, pomidoras (augalinis)	ABDM/SAL-59	50	
Šviežių daržovių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-7	50	
Burokėlių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-16	50	
Raugintų kopūstų salotos (augalinis)	ABDM/SAL-10	50	
Pekininių kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	ABDM/SAL-23	50	
Morkos (augalinis)	ABDM/SAL-61	50	
Burokėlių ir žaliųjų žirnelių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-17a	50	
Šv. Agurkai, pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-58	50	
Kopūstų - morkų salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-1	50	
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	50	
Pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-44	50	
Marinuoti agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-45	50	
Pienas 2,5%	MMV-537	200	
Kefyras 2,5%	MMV-538	200	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	

Maitinimo organizavimas
regiono vadovė
Svajūnė Butnė

Direktorė
Daiva Lunkevičienė



1 variantas

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių - perlinių kruopų sriuba (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-15	150				
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	40				
Jūros lydekos filė maltinis su daržovėmis (tausojantis) (virtas garuose)	ABDM/A-44a	100				
Bulvių košė (tausojantis)	ABDM/GAR-4	120				
Pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-44	70				
Pekino kopūstas, šv. agurkas, pomidoras (augalinis)	ABDM/SAL-59	50				
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200				
Vaisiai (augalinis)	DM/VS-1	100				

2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių - perlinių kruopų sriuba (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-15	150				
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	40				
Troškintas vištienos guliašas (tausojantis)(troškintas)	ABDM/A-1b	90/50				
Bulvių košė (tausojantis)	ABDM/GAR-4	120				
Marinuoti agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-45	70				
Šviežių daržovių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-7	60				
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200				
Vaisiai (augalinis)	DM/VS-1	100				

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Svajūnė Butnė

Direktorė
Daiva Lunkevičienė



Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Tiršta avižinių dribsnių košė (tausojantis)	ABDM/AA-22	200	
Sviestas 82%	ABDM/PD-16	5	
Arbatžolių arbata BE CUKRAUS	ABDM/GER-1 a	200	

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Žirnių - perlinių kruopų sriuba (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-15	100	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Jūros lydekos filė maltinis su daržovėmis (tausojantis) (virtas garuose)	ABDM/A-44a	75	
Bulvių košė (tausojantis)	ABDM/GAR-4	100	
Pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-44	50	
Šviežių daržovių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-7	50	
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	150	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Žirnių - perlinių kruopų sriuba (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-15	100	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Troškintas vištienos guliašas (tausojantis)(troškintas)	ABDM/A-1b	75/45	
Bulvių košė (tausojantis)	ABDM/GAR-4	100	
Marinuoti agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-45	60	
Šviežių daržovių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-7	50	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Žirnių - perlinių kruopų sriuba (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-15	100	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Daržovių apkepas (tausojantis)(keptas su garais)	VG/A-43	300	
Biri grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-7	100	
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	150	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Žirnių - perlinių kruopų sriuba (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-15	100	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Varškės 9% kukulaičiai (virtas)(tausojantis)	ABDM/A-88	150	
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	20	
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	150	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Žirnių - perlinių kruopų sriuba (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-15	200	
Jūros lydekos filė maltinis su daržovėmis (tausojantis) (virtas garuose)	ABDM/A-44a	120	
Troškintas vištienos guliašas (tausojantis)(troškintas)	ABDM/A-1b	90/50	
Paukštiena troškinta su daržovėmis (tausojantis)(troškintas)	A23	170	
Daržovių apkepas (tausojantis)(keptas su garais)	VG/A-43	300	
Vištienos filė užkepta su daržovėmis ir sūriu (tausojantis)(keptas su garais)	DM/A-37	120	
Varškės 9% kukulaičiai (virtas)(tausojantis)	ABDM/A-88	150	
Bulvių košė (tausojantis)	ABDM/GAR-4	100	
Biri grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-7	100	
Tirštas pieno 2,5% padažas su morkomis	P-8	10	
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	10	
Trintos uogos	P-14a	10	
Pomidorų padažas		10	
Pekino kopūstas, šv. agurkas, pomidoras (augalinis)	ABDM/SAL-59	50	
Šviežių daržovių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-7	50	
Burokėlių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-16	50	
Raugintų kopūstų salotos (augalinis)	ABDM/SAL-10	50	
Pekiniškių kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	ABDM/SAL-23	50	
Morkos (augalinis)	ABDM/SAL-61	50	
Burokėlių ir žaliųjų žirnelių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-17a	50	
Šv. Agurkai, pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-58	50	
Kopūstų - morkų salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-1	50	
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	50	
Pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-44	50	
Marinuoti agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-45	50	
Pienas 2,5%	MMV-537	200	
Kefyras 2,5%	MMV-538	200	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Svajūnė Butnė

Direktorė
Daiva Lunkevičienė

