

UAB „MAISTO SLĖNIS“
Naftininkų g. 38-2, LT-89132 Mažeikiai

AKMENĖS RAJONO KRUOPIŲ PAGRINDINĖ MOKYKLA

Papilės g. 14, Kruopiai, LT-85213

20 DIENŲ VALGIARAŠTIS

6-10 m. vaikams
11 m. ir vyresniems
Papildomi patiekalai

Įstaigos darbo laikas
Nuo ____ iki ____ val.

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Svajūnė Butnorė



PATVIRTINIMO DATA:

2021-09-01

Direktorė
Daiva Lunkevičienė



1 variantas

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Špinatų sriuba (augalinis)(tausojantis)	S2(MOK)	100				
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20				
Vištienos ir daržovių troškiny (keptas/troškintas)(tausojantis)	ABDM/A-2	50/100				
Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-1	100				
Šv. Agurkai, pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-58	90				
Morkos (augalinis)	ABDM/SAL-61	40				
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	150				
Vaisiai (augalinis)	DM/VS-1	100				

2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Špinatų sriuba (augalinis)(tausojantis)	S2(MOK)	100				
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20				
Kepta žuvis (keptas)	MMV312(MOK)	75				
Tiršta perlinių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/A-93	100				
Šv. Agurkai, pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-58	50				
Morkos (augalinis)	ABDM/SAL-61	50				
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	150				
Vaisiai (augalinis)	DM/VS-1	100				

Maitinimo organizavimo
 regiono vadovė
 Svajūnė Butnorė




 Direktorė
 Daiva Lunkevičienė



Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Tiršta perlinių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)(virtas)	ABDM/A-93	200	
Sviestas 82%	ABDM/PD-16	5	
Arbatžolių arbata BE CUKRAUS	ABDM/GER-1 a	200	

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Špinatų sriuba (augalinis)(tausojantis)	S2(MOK)	100'	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Vištienos ir daržovių troškiny (keptas/troškintas)(tausojantis)	ABDM/A-2	50/100	
Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-1	100	
Šv. Agurkai, pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-58	50'	
Morkos (augalinis)	ABDM/SAL-61	50'	
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200'	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Špinatų sriuba (augalinis)(tausojantis)	S2(MOK)	100'	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Kepta žuvis (keptas)	MMV312(MOK)	75	
Tiršta perlinių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/A-93	100	
Šv. Agurkai, pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-58	50'	
Morkos (augalinis)	ABDM/SAL-61	50'	
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200'	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Špinatų sriuba (augalinis)(tausojantis)	S2(MOK)	100'	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Įdaryta cukinija su daržovėmis (tausojantis)(troškintas)	VG/A-56	140	
Tiršta perlinių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/A-93	100	
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200'	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Špinatų sriuba (augalinis)(tausojantis)	S2(MOK)	100'	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Virti varškėčiai (tausojantis) (virtas)	ABDM/A-82	150	
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	10'	
Trintos uogos	P-14a	10'	
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200'	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Špinatų sriuba (augalinis)(tausojantis)	S2(MOK)	200	
Mėsos (kiaulienos) ir grikių troškiny (tausojantis)(troškintas)	ABDM/A-4a	80/170	
Įdaryta cukinija su daržovėmis ir kiauliena (tausojantis)(troškintas)	DM/A-58	160	
Įdaryta cukinija su daržovėmis (tausojantis)(troškintas)	VG/A-56	160	
Vištienos ir daržovių troškiny (keptas/troškintas)(tausojantis)	ABDM/A-2	50/100	
Kepta žuvis (keptas)	MMV312(MOK)	120	
Virti varškėčiai (tausojantis) (virtas)	ABDM/A-82	150	
Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-1	100	
Tiršta perlinių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/A-93	100	
Grietinės 30% padažas su daržovėmis	P-9	10	
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	10	
Trintos uogos	P-14a	10	
Pomidorų padažas		10	
Pekino kopūstas, šv. agurkas, pomidoras (augalinis)	ABDM/SAL-59	50	
Šviežių daržovių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-7	50	
Burokėlių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-16	50	
Raugintų kopūstų salotos (augalinis)	ABDM/SAL-10	50	
Pekininių kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	ABDM/SAL-23	50	
Morkos (augalinis)	ABDM/SAL-61	50	
Burokėlių ir žaliųjų žirnelių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-17a	50	
Šv. Agurkai, pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-58	50	
Kopūstų - morkų salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-1	50	
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	50	
Pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-44	50	
Marinuoti agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-45	50	
Pienas 2,5%	MMV-537	200	
Kefyras 2,5%	MMV-538	200	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	



Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Svajūnė Butnienė

Direktorė
Daiva Lunkevičienė

1 savaitė
Antradienis
6-10 metų vaikams

PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS

5

1 variantas

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-1	100				
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20				
Kiaulienos nugarinės kepsnys (tausojantis)(keptas su garais)	ABDM/A-8a	75				
Biri grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-7	100				
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	50				
Pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-44	40				
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	150				
Vaisiai (augalinis)	DM/VS-1	100				

2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-1	100				
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20				
Bulvių plokštainis su vištiena (tausojantis)(keptas su garais)	ABDM/A-46a	150/50				
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	10				
Morkos (augalinis)	ABDM/SAL-61	50				
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	50				
Kefyras 2,5%	MMV-538	150				
Vaisiai (augalinis)	DM/VS-1	100				

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Svajūnė Butnorė



Direktorė
Daiva Lunkevičienė



Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Tiršta manų kruopų košė (tausojantis)(virtas)	ABDM/A-92	200	
Trintos uogos	P-14a	10	
Pienas 2,5%	MMV-537	200	

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-1	100'	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Kiaulienos nugarinės kepsnys (tausojantis)(keptas su garais)	ABDM/A-8a	75	
Biri grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-7	100	
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	50'	
Pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-44	50'	
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200'	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-1	100'	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Bulvių plokštainis su vištiena (tausojantis)(keptas su garais)	ABDM/A-46a	150/50	
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	10	
Morkos (augalinis)	ABDM/SAL-61	50'	
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	50'	
Kefyras 2,5%	MMV-538	200'	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-1	100'	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Grikių kotletai (tausojantis)(keptas su garais)	VG/A-54	160	
Burokėlių ir žaliųjų žirnelių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-17a	50'	
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	50'	
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200'	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-1	100'	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Kepti varškėčiai(keptas)	ABDM/A-83	150	
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	10'	
Trintos uogos	P-14a	10'	
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200'	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-1	200	
Kiaulienos nugarinės kepsnys (tausojantis)(keptas su garais)	ABDM/A-8a	120	
Kiaulienos kepsnys su kmynais (tausojantis)(keptas su garais)	ABDM/A-17a	120	
Bulvių plokštainis su vištiena (tausojantis)(keptas su garais)	ABDM/A-46a	150/50	
Grikių kotletai (tausojantis)(keptas su garais)	VG/A-54	160	
Kepti varškėčiai(keptas)	ABDM/A-83	150	
Obuolių ir moliūgų pudingas(tausojantis)(keptas su garais)	VG/A-57	300	
Biri grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-7	100	
Tirštas pieno 2,5% padažas su morkomis	P-8	10	
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	10	
Trintos uogos	P-14a	10	
Pomidorų padažas		10	
Pekino kopūstas. šv. agurkas, pomidoras (augalinis)	ABDM/SAL-59	50	
Šviežių daržovių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-7	50	
Burokėlių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-16	50	
Raugintų kopūstų salotos (augalinis)	ABDM/SAL-10	50	
Pekininių kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	ABDM/SAL-23	50	
Morkos (augalinis)	ABDM/SAL-61	50	
Burokėlių ir žaliųjų žirnelių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-17a	50	
Šv. Agurkai, pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-58	50	
Kopūstų - morkų salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-1	50	
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	50	
Pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-44	50	
Marinuoti agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-45	50	
Pienas 2,5%	MMV-537	200	
Kefyras 2,5%	MMV-538	200	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	

Maitinimo organizavimo

regiono vadovė

Svajūnė Butnienė



Direktorė

Dalia Lunkevičienė

1 variantas

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-5	100				
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20				
Varškės 9% pudingas (tausojantis)(keptas su garais)	ABDM/AA-19	120				
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	10				
Trintos uogos	P-14a	5				
Žaliasis kokteilis	RBDM/GER-15-1/5A	150				
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	150				
Vaisiai (augalinis)	DM/VS-1	100				

2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-5	100				
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20				
Vištienos maitinis (troškintas)(tausojantis)	ABDM/A-24	75				
Virti makaronai (tausojantis)	ABDM/GAR-8	100				
Burokėlių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-16	50				
Šv. Agurkai, pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-58	50				
Džiovintų abrikosų kompotas BE CUKRAUS	ABDM/GER-10a	150				
Vaisiai (augalinis)	DM/VS-1	100				

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Svajūnė Butnorė



Direktorė
Daiva Lunkevičienė




Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Mieliniai blynai su obuoliais	ABDM/A-68	150	
Trintos uogos	P-14a	10	
Arbata su citrina BE CUKRAUS	ABDM/GER-2a	200	

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-5	100 ¹	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Vištienos maltinis (troškintas)(tausojantis)	ABDM/A-24	75	
Virti makaronai (tausojantis)	ABDM/GAR-8	100	
Burokėlių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-16	50 ¹	
Šv. Agurkai, pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-58	50 ¹	
Džiovintų abrikosų kompotas BE CUKRAUS	ABDM/GER-10a	200 ¹	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-5	100 ¹	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Paukštiena troškinta su daržovėmis (tausojantis)(troškintas)	A23	140	
Biri grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-7	100	
Burokėlių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-16	50 ¹	
Pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-44	50 ¹	
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200 ¹	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-5	100 ¹	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Įdaryta paprika su daržovėmis (tausojantis)(troškintas)	VG/A-55	120	
Biri grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SAL-58	100	
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200 ¹	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-5	100 ¹	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Varškės 9% pudingas (tausojantis)(keptas su garais)	ABDM/AA-19	120	
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	10 ¹	
Trintos uogos	P-14a	10 ¹	
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200 ¹	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-5	200	
Vištienos maltinis (troškintas)(tausojantis)	ABDM/A-24	75	
Paukštiena troškinta su daržovėmis (tausojantis)(troškintas)	A23	140	
Vištienos filė užkepta su daržovėmis ir sūriu (tausojantis)(keptas su garais)	DM/A-37	120	
Įdaryta paprika su daržovėmis (tausojantis)(troškintas)	VG/A-55	160	
Varškės 9% pudingas (tausojantis)(keptas su garais)	ABDM/AA-19	150	
Lietiniai blynai su bananais (keptas)	DM/A-39	120/120	
Virti makaronai (tausojantis)	ABDM/GAR-8	100	
Biri grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-7	100	
Grietinės 30% padažas su daržovėmis	P-9	10	
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	10	
Trintos uogos	P-14a	10	
Pomidorų padažas		10	
Pekino kopūstas, šv. agurkas, pomidoras (augalinis)	ABDM/SAL-59	50	
Šviežių daržovių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-7	50	
Burokėlių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-16	50	
Raugintų kopūstų salotos (augalinis)	ABDM/SAL-10	50	
Pekiminių kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	ABDM/SAL-23	50	
Morkos (augalinis)	ABDM/SAL-61	50	
Burokėlių ir žaliųjų žirnelių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-17a	50	
Šv. Agurkai, pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-58	50	
Kopūstų - morkų salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-1	50	
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	50	
Pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-44	50	
Marinuoti agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-45	50	
Pienas 2,5%	MMV-537	200	
Kefyras 2,5%	MMV-538	200	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Svajūnė Butnora



Direktorė
Daiva Lunkevičienė



1 variantas

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta šparaginių pupelių sriuba(tausojantis)	DM/SR-1	100				
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20				
Balandėliai su kiauliena su grietines 30% ir pom padažu (tausojantis)(troškintas)	ABDM/A-64	120/120/50				
Bulvių košė (tausojantis)	ABDM/GAR-4	100				
Pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-44	50				
Marinuoti agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-45	50				
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	150				
Vaisiai (augalinis)	DM/VS-1	100				

2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta šparaginių pupelių sriuba(tausojantis)	DM/SR-1	100				
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20				
Kiaulienos šnicelis (tausojantis)(keptas su garais)	ABDM/A-15	75				
Biri grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-7	100				
Burokėlių ir žaliųjų žirnelių salotos su saulegrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-17a	50				
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	50				
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	150				
Vaisiai (augalinis)	DM/VS-1	100				

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Svajūnė Butnora




Direktorė
Daiva Lunkevičienė



Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Tiršta avižinių dribsnių košė (tausojantis)	ABDM/AA-22	200	
Sviestas 82%	ABDM/PD-16	5	
Arbata su citrina BE CUKRAUS	ABDM/GER-2a	200	

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Trinta šparaginių pupelių sriuba(tausojantis)	DM/SR-1	100'	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Balandėliai su kiauliena su grietinės 30% ir pom padažu (tausojantis)(troškintas)	ABDM/A-64	120/120/50	
Bulvių košė (tausojantis)	ABDM/GAR-4	100	
Pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-44	50'	
Marinuoti agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-45	50'	
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200'	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Trinta šparaginių pupelių sriuba(tausojantis)	DM/SR-1	100'	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	40	
Kiaulienos šnicelis (tausojantis)(keptas su garais)	ABDM/A-15	75	
Biri grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-7	100	
Burokelių ir žaliųjų žirnelių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-17a	50'	
Marinuoti agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-45	50'	
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200'	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Trinta šparaginių pupelių sriuba(tausojantis)	DM/SR-1	100'	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Žirnių šustinė (tausojantis)(troškintas)	VG/A-28	300	
Pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-44	50'	
Marinuoti agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-45	50'	
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200'	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Trinta šparaginių pupelių sriuba(tausojantis)	DM/SR-1	100'	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Varškės 9% spygliukai (virtas)(tausojantis)	ABDM/A-87	150	
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	10'	
Trintos uogos	P-14a	10'	
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200'	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Trinta šparaginių pupelių sriuba(tausojantis)	DM/SR-1	200	
Užkeptas kiaulienos nugarinės kepsnys (tausojantis) (keptas su garais)	DM/A-40	120	
Kiaulienos šnicelis (tausojantis)(keptas su garais)	ABDM/A-15	120	
Žirnių šustinė (tausojantis)(troškintas)	VG/A-28	300	
Varškės 9% spygliukai (virtas)(tausojantis)	ABDM/A-87	150	
Balandėliai su kiauliena su grietinės 30% ir pom padažu (tausojantis)(troškintas)	ABDM/A-64	120/120/50	
Kepti varškečiai su morkomis (keptas)	VG/A-53	200	
Biri grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-7	100	
Bulvių košė (tausojantis)	ABDM/GAR-4	100	
Sviesto 82% - grietinės 30% padažas	ABDM/PD-3	10	
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	10	
Trintos uogos	P-14a	10	
Pomidorų padažas		10	
Pekino kopūstas, šv. agurkas, pomidoras (augalinis)	ABDM/SAL-59	50	
Šviežių daržovių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-7	50	
Burokelių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-16	50	
Raugintų kopūstų salotos (augalinis)	ABDM/SAL-10	50	
Pekininių kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	ABDM/SAL-23	50	
Morkos (augalinis)	ABDM/SAL-61	50	
Burokelių ir žaliųjų žirnelių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-17a	50	
Šv. Agurkai, pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-58	50	
Kopūstų - morkų salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-1	50	
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	50	
Pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-44	50	
Marinuoti agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-45	50	
Pienas 2,5%	MMV-537	200	
Kefyras 2,5%	MMV-538	200	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	



Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Svajūnė Butnaitė

Direktorė
Daiva Lunkevičienė

I variantas

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (šaldytos daržovės) (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-12	100				
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20				
Kepta vištienos filė (tausojantis)(keptas/troškintas)	ABDM/A-31a	75				
Biri ryžių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-5	100				
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	50				
Pekino kopūstas, šv. agurkas, pomidoras (augalinis)	ABDM/SAL-59	50				
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	150				
Vaisiai (augalinis)	DM/VS-1	100				

2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (šaldytos daržovės) (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-12	100				
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20				
Lietiniai blynai su varške 9% (keptas)	ABDM/A-70a	120/60				
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	10				
Trintos uogos	P-14a	5				
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	60				
Morkos (augalinis)	ABDM/SAL-61	60				
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	150				
Vaisiai (augalinis)	DM/VS-1	100				

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Svajūnė Butnorė

Direktorė
Daiva Lunkevičienė



Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išieiga, g	Pardavimo kaina
Tiršta manų kruopų košė su cinamonu (tausojantis)	K-8	200	
Kmylių arbata BE CUKRAUS	ABDM/GER-4a	200	

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išieiga, g	Pardavimo kaina
Daržovių sriuba (šaldytos daržovės) (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-12	100'	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Kepta vištienos filė (tausojantis)(keptas/troškintas)	ABDM/A-31a	75	
Biri ryžių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-5	100	
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	50'	
Pekino kopūstas, šv. agurkas, pomidoras (augalinis)	ABDM/SAL-59	50'	
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200'	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išieiga, g	Pardavimo kaina
Daržovių sriuba (šaldytos daržovės) (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-12	100'	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Troškintas vištienos guliašas (tausojantis)(troškintas)	ABDM/A-1b	50/30	
Biri grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-7	100	
Morkos (augalinis)	ABDM/SAL-61	50'	
Pekino kopūstas, šv. agurkas, pomidoras (augalinis)	ABDM/SAL-59	50'	
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200'	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išieiga, g	Pardavimo kaina
Daržovių sriuba (šaldytos daržovės) (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-12	100'	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Daržovių apkepas (tausojantis)(keptas su garais)	VG/A-43	300	
Biri ryžių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-5	100	
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200'	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išieiga, g	Pardavimo kaina
Daržovių sriuba (šaldytos daržovės) (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-12	100'	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Lietiniai blynai su varške 9% (keptas)	ABDM/A-70a	120/60	
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	10'	
Trintos uogos	P-14a	10'	
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200'	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išieiga, g	Pardavimo kaina
Daržovių sriuba (šaldytos daržovės) (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-12	200	
Kepta vištienos filė (tausojantis)(keptas/troškintas)	ABDM/A-31a	120	
Vištienos maltinukai su varške 9% (tausojantis)(virtas)	DM/A-35	120	
Troškintas vištienos guliašas (tausojantis)(troškintas)	ABDM/A-1b	90/50	
Daržovių apkepas (tausojantis)(keptas su garais)	VG/A-43	300	
Lietiniai blynai su varške 9% (keptas)	ABDM/A-70a	120/60	
Sklindžiai su varške 9% (keptas)	DM/A-33	173/27	
Biri ryžių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-5	100	
Biri grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-7	100	
Sviesto 82% - grietinės 30% padažas	ABDM/PD-3	10	
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	10	
Trintos uogos	P-14a	10	
Pomidorų padažas		10	
Pekino kopūstas, šv. agurkas, pomidoras (augalinis)	ABDM/SAL-59	50	
Šviežių daržovių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-7	50	
Burokėlių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-16	50	
Raugintų kopūstų salotos (augalinis)	ABDM/SAL-10	50	
Pekininių kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	ABDM/SAL-23	50	
Morkos (augalinis)	ABDM/SAL-61	50	
Burokėlių ir žaliųjų žirnelių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-17a	50	
Šv. Agurkai, pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-58	50	
Kopūstų - morkų salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-1	50	
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	50	
Pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-44	50	
Marinuoti agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-45	50	
Pienas 2,5%	MMV-537	200	
Kefyras 2,5%	MMV-538	200	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Svajūnė Butnorė

Direktore
Daiva Lunkevičienė



1 variantas

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-2	100				
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20				
Kiaulienos guliašas (tausojantis)(troškintas)	ABDM/A-1	75/45				
Biri grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-7	100				
Marinuoti agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-45	60				
Pekininių kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	ABDM/SAL-23	50				
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	150				
Vaisiai (augalinis)	DM/VS-1	100				

2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-2	100				
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20				
Virti vištienos kukuliai su morkomis (tausojantys)(virtas)	RBDM/A-10-3/61T	70				
Biri grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-7	100				
Šv. Agurkai, pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-58	50				
Pekininių kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	ABDM/SAL-23	40				
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	150				
Vaisiai (augalinis)	DM/VS-1	100				

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Svajūnė Butnorė

Direktorė
Daiva Lunkevičienė



Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Miltiniai blynai (keptas)	ABDM/AA-16	150	
Trintos uogos	P-14a	10	
Arbatžolių arbata BE CUKRAUS	ABDM/GER-1 a	200	

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-2	100'	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Kiaulienos guliašas (tausojantis)(troškintas)	ABDM/A-1	75/45	
Biri grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-7	100	
Marinuoti agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-45	50'	
Pekininių kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	ABDM/SAL-23	50'	
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200'	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-2	100'	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Virti vištienos kukuliai su morkomis (tausojantys)(virtas)	RBDM/A-10-3/61T	70	
Biri grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-7	100	
Šv. Agurkai, pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-58	50'	
Pekininių kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	ABDM/SAL-23	50'	
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200'	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-2	100'	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Kopūstų kotletai (tausojantis)(keptas su garais)	VG/A-45	160	
Biri grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-7	100	
Šv. Agurkai, pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-58	50'	
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200'	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-2	100'	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Varškės sufle (tausojantis)(keptas su garais)	VG/A-51	200	
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	10'	
Trintos uogos	P-14a	10'	
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200'	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-2	200	
Kiaulienos guliašas (tausojantis)(troškintas)	ABDM/A-1	75/45	
Virti vištienos kukuliai su morkomis (tausojantys)(virtas)	RBDM/A-10-3/61T	70	
Kopūstų kotletai (tausojantis)(keptas su garais)	VG/A-45	160	
Varškės sufle (tausojantis)(keptas su garais)	VG/A-51	200	
Vištienos filė užkepta su daržovėmis ir sūriu (tausojantis)(keptas su garais)	DM/A-37	120	
Virti varškėčiai (tausojantis) (virtas)	ABDM/A-82	150	
Biri grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-7	100	
Grietinės 30% padažas su daržovėmis	P-9	10	
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	10	
Trintos uogos	P-14a	10	
Pomidorų padažas		10	
Pekino kopūstas, šv. agurkas, pomidoras (augalinis)	ABDM/SAL-59	50	
Šviežių daržovių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-7	50	
Burokėlių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-16	50	
Raugintų kopūstų salotos (augalinis)	ABDM/SAL-10	50	
Pekininių kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	ABDM/SAL-23	50	
Morkos (augalinis)	ABDM/SAL-61	50	
Burokėlių ir žaliųjų žirnelių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-17a	50	
Šv. Agurkai, pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-58	50	
Kopūstų - morkų salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-1	50	
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	50	
Pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-44	50	
Marinuoti agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-45	50	
Pienas 2,5%	MMV-537	200	
Kefyras 2,5%	MMV-538	200	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	

Maitinimo organizavimo

regiono vadovė
Svajūnė Butnienė

Direktorė

Daiva Lunkevičienė



I variantas

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-19	100				
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20				
Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos mėsa (tausojantis) (virtas)	ABDM/A-53	140/60				
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	15				
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	50				
Morkos (augalinis)	ABDM/SAL-61	60				
Kefyras 2,5%	MMV-538	150				
Vaisiai (augalinis)	DM/VS-1	100				

2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-19	100				
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20				
Kepta žuvis (keptas)	MMV312(MOK)	75				
Bulvių košė (tausojantis)	ABDM/GAR-4	100				
Kopūstų - morkų salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-1	50				
Šv. Agurkai, pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-58	50				
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	150				
Vaisiai (augalinis)	DM/VS-1	100				

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Svajūnė Butnorė

Direktorė
Daiva Lunkevičienė



Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Tiršta ryžių kruopų košė (tausojantis)(virtas)	ABDM/AA-20	200	
Sviestas 82%	ABDM/PD-16	5	
Metų arbata BE CUKRAUS	KL G31	200	

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Žiedinių kopūstų sriuba (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-19	100'	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos mėsa (tausojantis) (virtas)	ABDM/A-53	140/60	
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	30'	
Morkos (augalinis)	ABDM/SAL-61	50'	
Kefyras 2,5%	MMV-538	200'	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Žiedinių kopūstų sriuba (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-19	100'	
Kepta žuvis (keptas)	MMV312(MOK)	75	
Bulvių košė (tausojantis)	ABDM/GAR-4	100	
Kopūstų - morkų salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-1	50'	
Šv. Agurkai, pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-58	50'	
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200'	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Žiedinių kopūstų sriuba (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-19	100'	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Įdaryta paprika su daržovėmis (tausojantis)(troškintas)	VG/A-55	140	
Biri grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-7	100	
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200'	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Žiedinių kopūstų sriuba (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-19	100'	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Varškės 9% spygliukai (virtas)(tausojantis)	ABDM/A-87	150	
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	10'	
Trintos uogos	P-14a	10'	
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200'	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Žiedinių kopūstų sriuba (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-19	200	
Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos mėsa (tausojantis) (virtas)	ABDM/A-53	140/60	
Kepta žuvis (keptas)	MMV312(MOK)	100	
Įdaryta paprika su daržovėmis (tausojantis)(troškintas)	VG/A-55	160	
Virtų bulvių cepelinai su varške 9% (tausojantis) (virtas)	ABDM/A-54	175/75	
Žemaičių blynai su kiauliena (tausojantis)(keptas su garais)	ABDM/A-56a	190/70	
Varškės 9% spygliukai (virtas)(tausojantis)	ABDM/A-87	150	
Bulvių košė (tausojantis)	ABDM/GAR-4	100	
Biri grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-7	100	
Sviesto 82% - grietinės 30% padažas	ABDM/PD-3	10	
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	10	
Trintos uogos	P-14a	10	
Pomidorų padažas		10	
Pekino kopūstas, šv. agurkas, pomidoras (augalinis)	ABDM/SAL-59	50	
Šviežių daržovių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-7	50	
Burokėlių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-16	50	
Raugintų kopūstų salotos (augalinis)	ABDM/SAL-10	50	
Pekininių kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	ABDM/SAL-23	50	
Morkos (augalinis)	ABDM/SAL-61	50	
Burokėlių ir žaliųjų žirnelių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-17a	50	
Šv. Agurkai, pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-58	50	
Kopūstų - morkų salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-1	50	
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	50	
Pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-44	50	
Marinuoti agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-45	50	
Pienas 2,5%	MMV-537	200	
Kefyras 2,5%	MMV-538	200	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	



Maitinimo organizavimo

regiono vadovė
Svajūnė Butnora

Direktorė
Daiva Lunkevičienė

1 variantas

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-14	100				
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20				
Vištienos šašlykas, svogūnai, pomidorų padažas (tausojantis)(keptas su garais)	ABDM/A-34	75/15/15				
Biri ryžių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-5	100				
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	50				
Pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-44	50				
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	150				
Vaisiai (augalinis)	DM/VS-1	100				

2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-14	100				
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20				
Kiaulienos plovas (tausojantis) (virtas/troškintas)	ABDM/A-3	50/150				
Marinuoti agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-45	50				
Pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-44	50				
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	150				
Vaisiai (augalinis)	DM/VS-1	100				

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Svajūnė Butnė



Direktorė
Daiva Lunkevičienė




Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Tiršta avižinių dribsnių košė (tausojantis)(virtas)	ABDM/AA-22	200	
Sviestas 82%	ABDM/PD-16	5	
Arbata su citrina BE CUKRAUS	ABDM/GER-2a	200	

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-14	100'	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Vištienos šašlykas, svogūnai, pomidorų padažas (tausojantis)(keptas su garais)	ABDM/A-34	75/15/15	
Biri ryžių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-5	100	
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	50'	
Pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-44	50'	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-14	100'	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Kiaulienos plovos (tausojantis) (virtas/troškintas)	ABDM/A-3	60/190	
Marinuoti agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-45	50'	
Pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-44	50'	
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200'	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-14	100'	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Žiedinių kopūstų sufle (tausojantis)(keptas su garais)	VG/A-52	200	
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200'	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-14	100'	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Sklindžiai su varške 9% (keptas)	DM/A-33	217/33	
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	20'	
Pienas 2,5%	MMV-537	200'	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-14	200	
Vištienos šašlykas, svogūnai, pomidorų padažas (tausojantis)(keptas su garais)	ABDM/A-34	125/25/25	
Kiaulienos plovos (tausojantis) (virtas/troškintas)	ABDM/A-3	60/190	
Žiedinių kopūstų sufle (tausojantis)(keptas su garais)	VG/A-52	200	
Sklindžiai su varške 9% (keptas)	DM/A-33	217/33	
Troškinta vištienos šlaunelės(tausojantis)(troškintas)	ABDM/A-30	110/50	
Vištienos kepinukai (tausojantis)(keptas su garais)	ABDM/A-33	120	
Biri ryžių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-5	100	
Biri grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-7	100	
Sviesto 82% - grietinės 30% padažas	ABDM/PD-3	10	
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	10	
Trintos uogos	P-14a	10	
Pomidorų padažas		10	
Pekino kopūstas, šv. agurkas, pomidoras (augalinis)	ABDM/SAL-59	50	
Šviežių daržovių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-7	50	
Burokėlių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-16	50	
Raugintų kopūstų salotos (augalinis)	ABDM/SAL-10	50	
Pekininių kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	ABDM/SAL-23	50	
Morkos (augalinis)	ABDM/SAL-61	50	
Burokėlių ir žaliųjų žirnelių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-17a	50	
Šv. Agurkai, pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-58	50	
Kopūstų - morkų salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-1	50	
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	50	
Pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-44	50	
Marinuoti agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-45	50	
Pienas 2,5%	MMV-537	200	
Kefyras 2,5%	MMV-538	200	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	

Maitinimo organizavimo

regiono vadovė

Svajūnė Butnaitė


 Direktorė
 Dalva Lunkevičienė

1 variantas

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-12a	100				
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20				
Kopūstų ir kiaulienos mėsos kotletai (tausojantis) (apkeptas/virtas garuose)	A7(MOK)	75				
Biri perlinių kruopų košė su keptais svogūnais (augalinis)(tausojantis)	MMV238	100				
Burokėlių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-16	50				
Pekino kopūstas, šv. agurkas, pomidoras (augalinis)	ABDM/SAL-59	50				
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	150				
Vaisiai (augalinis)	DM/VS-1	100				

2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-12a	100				
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20				
Kepti varškėčiai(keptas)	ABDM/A-83	120				
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	10				
Trintos uogos	P-14a	5				
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	30				
Morkos (augalinis)	ABDM/SAL-61	40				
Pienas 2,5%	MMV-537	150				
Vaisiai (augalinis)	DM/VS-1	100				

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Svajūnė Butnora



Direktorė
Daiva Lunkevičienė




Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Omletas (tausojančias)(keptas su garais)	ABDM/A-89	100	
Pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-44	40	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Arbatžolių arbata BE CUKRAUS	ABDM/GER-1 a	200	

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Daržovių sriuba (augalinis)(tausojančias)	ABDM/SR-12a	100'	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Kopūstų ir kiaulienos mėsos kotletai (tausojančias) (apkeptas/virtas garuose)	A7(MOK)	100	
Biri perlinių kruopų košė su keptais svogūnais (augalinis)(tausojančias)	MMV238	100	
Burokėlių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-16	50'	
Pekino kopūstas, šv. agurkas, pomidoras (augalinis)	ABDM/SAL-59	50'	
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200'	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Daržovių sriuba (augalinis)(tausojančias)	ABDM/SR-12a	100'	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Mėsos (kiaulienos) ir grikių troškiny (tausojančias)(troškintas)	ABDM/A-4a	80/170	
Marinuoti agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-45	50'	
Pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-44	50'	
Pomidorų padažas		10'	
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200'	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Daržovių sriuba (augalinis)(tausojančias)	ABDM/SR-12a	100'	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Šviežių kopūstų suflė (tausojančias)(keptas su garais)	VG/A-50	300	
Biri grikių kruopų košė (augalinis)(tausojančias)	ABDM/GAR-7	100	
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200'	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Daržovių sriuba (augalinis)(tausojančias)	ABDM/SR-12a	100'	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Kepti varškėčiai(keptas)	ABDM/A-83	120	
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	20'	
Trintos uogos	P-14a	10'	
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200'	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Daržovių sriuba (augalinis)(tausojančias)	ABDM/SR-12a	200	
Kopūstų ir kiaulienos mėsos kotletai (tausojančias) (apkeptas/virtas garuose)	A7(MOK)	100	
Mėsos (kiaulienos) ir grikių troškiny (tausojančias)(troškintas)	ABDM/A-4a	80/170	
Šviežių kopūstų suflė (tausojančias)(keptas su garais)	VG/A-50	300	
Kepti varškėčiai(keptas)	ABDM/A-83	120	
Įdaryta paprika su daržovėmis ir kiauliena (tausojančias)(troškintas)	DM/A-57	160	
Morkos troškintos su ryžiais ir džiovintomis slyvomis (tausojančias)(troškintas)	VG/A-47	160	
Biri perlinių kruopų košė su keptais svogūnais (augalinis)(tausojančias)	MMV238	100	
Biri grikių kruopų košė (augalinis)(tausojančias)	ABDM/GAR-7	100	
Sviesto 82% - grietinės 30% padažas	ABDM/PD-3	10	
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	10	
Trintos uogos	P-14a	10	
Pomidorų padažas		10	
Pekino kopūstas, šv. agurkas, pomidoras (augalinis)	ABDM/SAL-59	50	
Šviežių daržovių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-7	50	
Burokėlių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-16	50	
Raugintų kopūstų salotos (augalinis)	ABDM/SAL-10	50	
Pekininių kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	ABDM/SAL-23	50	
Morkos (augalinis)	ABDM/SAL-61	50	
Burokėlių ir žaliųjų žirnelių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-17a	50	
Šv. Agurkai, pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-58	50	
Kopūstų - morkų salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-1	50	
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	50	
Pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-44	50	
Marinuoti agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-45	50	
Pienas 2,5%	MMV-537	200	
Kefyras 2,5%	MMV-538	200	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	

Maitinimo organizavimo

regiono vadovė
Svajūnė Butnorė

Direktore

Daiva Lunkevičienė



1 variantas

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių kruopų sriuba su pomidorais (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-22	100				
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20				
Jūros lydekos filė maltinis su daržovėmis (tausojantis) (virtas garuose)	ABDM/A-44a	75				
Tiršta perlinių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/A-93	100				
Kopūstų - morkų salotos su saulėgražu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-1	50				
Burokėlių ir žaliųjų žirnelių salotos su saulėgražu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-17a	50				
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	150				
Vaisiai (augalinis)	DM/VS-1	100				

2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių kruopų sriuba su pomidorais (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-22	100				
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20				
Kiaulienos kotletas (tausojantis)(keptas/troškintas)	ABDM/A-29	75				
Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-1	100				
Kopūstų - morkų salotos su saulėgražu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-1	50				
Burokėlių ir žaliųjų žirnelių salotos su saulėgražu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-17a	50				
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	150				
Vaisiai (augalinis)	DM/VS-1	100				

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Svajūnė Butnorė

Direktorė
Daiva Lunkevičienė



Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Tiršta manų kruopų košė (tausojantis)(virtas)	ABDM/A-92	200	
Trintos uogos	P-14a	10	
Kmylių arbata BE CUKRAUS	ABDM/GER-4a	200	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Ryžių kruopų sriuba su pomidorais (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-22	100'	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Jūros lydekos filė maltinis su daržovėmis (tausojantis) (virtas garuose)	ABDM/A-44a	75	
Tiršta perlinių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/A-93	100	
Kopūstų - morkų salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-1	50'	
Burokėlių ir žaliųjų žirnelių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-17a	50'	
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200'	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Ryžių kruopų sriuba su pomidorais (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-22	100'	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Kiaulienos nugarinės kepsnys (tausojantis)(keptas su garais)	ABDM/A-8a	75	
Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-1	100	
Kopūstų - morkų salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-1	50'	
Burokėlių ir žaliųjų žirnelių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-17a	50'	
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200'	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Ryžių kruopų sriuba su pomidorais (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-22	100'	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Įdaryta cukinija su daržovėmis (tausojantis)(troškintas)	VG/A-56	140	
Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-1	100	
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200'	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Ryžių kruopų sriuba su pomidorais (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-22	100'	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Lietiniai blynai su varške 9% (keptas)	ABDM/A-70a	120/60	
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	20'	
Trintos uogos	P-14a	10'	
Pienas 2,5%	SP 17-1/1	200'	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Ryžių kruopų sriuba su pomidorais (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-22	200	
Kiaulienos kotletas (tausojantis)(keptas/troškintas)	ABDM/A-29	75	
Užkeptas kiaulienos nugarinės kepsnys (tausojantis) (keptas su garais)	DM/A-40	120	
Įdaryta cukinija su daržovėmis (tausojantis)(troškintas)	VG/A-56	160	
Lietiniai blynai su varške 9% (keptas)	ABDM/A-70a	120/60	
Jūros lydekos filė maltinis su daržovėmis (tausojantis) (virtas garuose)	ABDM/A-44a	75	
Varškės 9% kukulaičiai (virtas)(tausojantis)	ABDM/A-88	150	
Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-1	100	
Tiršta perlinių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/A-93	100	
Tirštas pieno 2,5% padažas su morkomis	P-8	10	
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	10	
Trintos uogos	P-14a	10	
Pomidorų padažas		10	
Pekino kopūstas, šv. agurkas, pomidoras (augalinis)	ABDM/SAL-59	50	
Šviežių daržovių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-7	50	
Burokėlių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-16	50	
Raugintų kopūstų salotos (augalinis)	ABDM/SAL-10	50	
Pekininių kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	ABDM/SAL-23	50	
Morkos (augalinis)	ABDM/SAL-61	50	
Burokėlių ir žaliųjų žirnelių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-17a	50	
Šv. Agurkai, pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-58	50	
Kopūstų - morkų salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-1	50	
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	50	
Pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-44	50	
Marinuoti agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-45	50	
Pienas 2,5%	MMV-537	200	
Kefyras 2,5%	MMV-538	200	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	

Maitinimo organizavimo
I regiono vadovė
Svajūnė Butnienė

Direktorė
Dalva Lunkevičienė



I variantas

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	ABDM /SR-8	100				
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20				
Troškinta vištienos šlaunelės(tausojantis)(troškintas)	ABDM/A-30	80/20				
Bulvių košė (tausojantis)	ABDM/GAR-4	100				
Pekininių kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	ABDM/SAL-59	50				
Šv. Agurkai, pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-58	50				
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	150				
Vaisiai (augalinis)	DM/VS-1	100				

2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	ABDM /SR-8	100				
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20				
Mėsos (kiaulienos) ir grikių troškiny (tausojantis)(troškintas)	ABDM/A-4a	80/170				
Marinuoti agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-45	50				
Šv. Agurkai, pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-58	50				
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	150				
Vaisiai (augalinis)	DM/VS-1	100				

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Svajūnė Butnora



Direktorė
Daiva Lunkevičienė




Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
5 grūdų dribsnių košė (augalinis)(tausojantis)(virtas)	ABDM/A-104	200	
Sviestas 82%	ABDM/PD-16	5	
Mėtų arbata BE CUKRAUS	KL G31	200	

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-8	100'	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	40	
Troškinta vištienos šlaunelės(tausojantis)(troškintas)	ABDM/A-30	80/20	
Bulvių košė (tausojantis)	ABDM/GAR-4	100	
Pekininių kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	ABDM/SAL-59	50'	
Šv. Agurkai, pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-58	50'	
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200'	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-8	100'	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Mėsos (kiaulienos) ir grikių troškinytis (tausojantis)(troškintas)	ABDM/A-4a	80/170	
Marinuoti agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-45	50'	
Šv. Agurkai, pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-58	50'	
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200'	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-8	100'	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Avinžirnių maltinis (tausojantis)(keptas su garais)	VG/A-36	160	
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	20'	
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200'	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-8	100'	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Kepti varškėčiai su morkomis (keptas)	VG/A-53	200	
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	10'	
Trintos uogos	P-14a	10'	
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200'	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-8	200	
Troškinta vištienos šlaunelės(tausojantis)(troškintas)	ABDM/A-30	110/50	
Mėsos (kiaulienos) ir grikių troškinytis (tausojantis)(troškintas)	ABDM/A-4a	80/170	
Vištienos filė užkepta su daržovėmis ir sūriu (tausojantis)(keptas su garais)	DM/A-37	120	
Avinžirnių maltinis (tausojantis)(keptas su garais)	VG/A-36	160	
Kepti varškėčiai su morkomis (keptas)	VG/A-53	200	
Virti kalakutienos kukuliai su morkomis (tausojantis)(virtas)	RBDM/A-10-3/60T	120	
Bulvių košė (tausojantis)	ABDM/GAR-4	100	
Biri grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-7	100	
Skystas pieno 2,5% padažas	ABDM/DP-311	30	
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	10	
Trintos uogos	P-14a	10	
Pomidorų padažas		10	
Pekino kopūstas, šv. agurkas, pomidoras (augalinis)	ABDM/SAL-59	50	
Šviežių daržovių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-7	50	
Burokėlių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-16	50	
Raugintų kopūstų salotos (augalinis)	ABDM/SAL-10	50	
Pekininių kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	ABDM/SAL-23	50	
Morkos (augalinis)	ABDM/SAL-61	50	
Burokėlių ir žaliųjų žirnelių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-17a	50	
Šv. Agurkai, pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-58	50	
Kopūstų - morkų salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-1	50	
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	50	
Pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-44	50	
Marinuoti agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-45	50	
Pienas 2,5%	MMV-537	200	
Kefyras 2,5%	MMV-538	200	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	



Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Svajūnė Butnorė

Direktorė
Daiva Lunkevičienė

I variantas

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su kopūstais ir bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	MMV 60(MOK)	100				
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20				
Bulvių plokštainis su kiauliena (tausojantis)(keptas su garais)	ABDM/A-46	150/50				
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	20				
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	40				
Morkos (augalinis)	ABDM/SAL-61	70				
Kefyras 2,5%	MMV-538	150				
Vaisiai (augalinis)	DM/VS-1	100				

2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su kopūstais ir bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	MMV 60(MOK)	100				
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20				
Varškės 9% kukulaičiai (virtas)(tausojantis)	ABDM/A-88	150				
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	10				
Trintos uogos	P-14a	5				
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	40				
Morkos (augalinis)	ABDM/SAL-61	70				
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	150				
Vaisiai (augalinis)	DM/VS-1	100				

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Svajūnė Butnorė



Direktorė
Daiva Lunkevičienė




Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Skrybiai (tausojantis) (virtas)	ABDM/A-66	150	
Sviesto 82% - grietinės 30% padažas	ABDM/PD-3	10	
Kmynų arbata BE CUKRAUS	ABDM/GER-4a	200	

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Burokėlių sriuba su kopūstais ir bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	MMV 60(MOK)	100 ¹	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Bulvių plokštainis su kiauliena (tausojantis)(keptas su garais)	ABDM/A-46	150/50	
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	20 ¹	
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	50 ¹	
Morkos (augalinis)	ABDM/SAL-61	50 ¹	
Kefyras 2,5%	MMV-538	200 ¹	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Burokėlių sriuba su kopūstais ir bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	MMV 60(MOK)	100 ¹	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Kepta žuvis (keptas)	MMV312(MOK)	75	
Biri grikių kruopų koše (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-7	100	
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	50 ¹	
Morkos (augalinis)	ABDM/SAL-61	50 ¹	
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200 ¹	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Burokėlių sriuba su kopūstais ir bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	MMV 60(MOK)	100 ¹	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Obuolių ir moliūgų pudingas(tausojantis)(keptas su garais)	VG/A-57	300	
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	20 ¹	
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200 ¹	

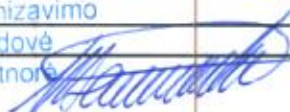
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Burokėlių sriuba su kopūstais ir bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	MMV 60(MOK)	100 ¹	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Varškės 9% kukulaičiai (virtas)(tausojantis)	ABDM/A-88	150	
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	20 ¹	
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200 ¹	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Burokėlių sriuba su kopūstais ir bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	MMV 60(MOK)	200	
Bulvių plokštainis su kiauliena (tausojantis)(keptas su garais)	ABDM/A-46	150/50	
Tarkuotų bulvių cepelinai su kiauliena(tausojantis) (virtas)	ABDM/A-48	200/50	
Kepta žuvis (keptas)	MMV312(MOK)	100	
Obuolių ir moliūgų pudingas(tausojantis)(keptas su garais)	VG/A-57	300	
Varškės 9% kukulaičiai (virtas)(tausojantis)	ABDM/A-88	150	
Bulvių, morkų, žirnių troškiny (augalinis)(tausojantis)(troškinyas)	ABDM/AA-10	200	
Biri perlinių kruopų koše su keptais svogūnais (augalinis)(tausojantis)	MMV238	100	
Biri grikių kruopų koše (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-7	100	
Vidutinio tirštumo pieno 2,5% padažas su svogūnais	P-13	10	
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	10	
Trintos uogos	P-14a	10	
Pomidorų padažas		10	
Pekino kopūstas, šv. agurkas, pomidoras (augalinis)	ABDM/SAL-59	50	
Šviežių daržovių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-7	50	
Burokėlių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-16	50	
Raugintų kopūstų salotos (augalinis)	ABDM/SAL-10	50	
Pekininių kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	ABDM/SAL-23	50	
Morkos (augalinis)	ABDM/SAL-61	50	
Burokėlių ir žaliųjų žirnelių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-17a	50	
Šv. Agurkai, pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-58	50	
Kopūstų - morkų salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-1	50	
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	50	
Pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-44	50	
Marinuoti agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-45	50	
Pienas 2,5%	MMV-537	200	
Kefyras 2,5%	MMV-538	200	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	

Maitinimo organizavimo

regiono vadovė

Svajūnė Butnorė



 Direktorė
 Daiva Lunkevičienė




1 variantas

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-16a	100				
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20				
Kiaulienos kepsnys su kmynais (tausojantis)(keptas su garais)	ABDM/A-17a	75				
Biri grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-7	100				
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	50				
Šviežių daržovių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-7	50				
Šviežių obuolių kompotas BE CUKRAUS	ABDM/GER-12a	150				
Vaisiai (augalinis)	DM/VS-1	100				

2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-16a	100				
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20				
Virtas lašišos filė kukulis (tausojantis)(virtas)	RBDM/A-9-3/60T	60				
Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-1	100				
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	50				
Pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-44	50				
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	150				
Vaisiai (augalinis)	DM/VS-1	100				

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Svajūnė Butnorė



Direktorė
Daiva Lunkevičienė




Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Tiršta ryžių kruopų košė (tausojantis)	ABDM/AA-20	200	
Sviestas 82%	ABDM/PD-16	5	
Arbatžolių arbata BE CUKRAUS	ABDM/GER-1 a	200	

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-16a	100'	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Kiaulienos kepsnys su kmynais (tausojantis)(keptas su garais)	ABDM/A-17a	75	
Biri grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-7	100	
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	50'	
Šviežių daržovių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-7	50'	
Šviežių obuolių kompotas BE CUKRAUS	ABDM/GER-12a	200'	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-16a	100'	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Virtas lašišos file kukulis (tausojantis)(virtas)	RBDM/A-9-3/60T	60	
Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-1	100	
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	50'	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-16a	100'	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Morkų kotletai (tausojantis)(keptas su garais)	VG/A-49	140	
Pekino kopūstas, šv. agurkas, pomidoras (augalinis)	ABDM/SAL-59	100	
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	50'	
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200'	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-16a	100'	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Varškės 9% pudingas (tausojantis)(keptas su garais)	ABDM/AA-19	150	
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	10'	
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200'	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-16a	200	
Kiaulienos kepsnys su kmynais (tausojantis)(keptas su garais)	ABDM/A-17a	120	
Kiaulienos nugarinės kepsnys (tausojantis)(keptas su garais)	ABDM/A-8a	120	
Morkų kotletai (tausojantis)(keptas su garais)	VG/A-49	140	
Varškės 9% pudingas (tausojantis)(keptas su garais)	ABDM/AA-19	150	
Virtas lašišos file kukulis (tausojantis)(virtas)	RBDM/A-9-3/60T	60	
Lietiniai blynai su bananais (keptas)	DM/A-39	120/120	
Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-1	100	
Biri grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-7	100	
Skystas pieno 2,5% padažas	ABDM/DP-311	10	
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	10	
Trintos uogos	P-14a	10	
Pomidorų padažas		10	
Pekino kopūstas, šv. agurkas, pomidoras (augalinis)	ABDM/SAL-59	50	
Šviežių daržovių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-7	50	
Burokėlių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-16	50	
Raugintų kopūstų salotos (augalinis)	ABDM/SAL-10	50	
Pekininių kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	ABDM/SAL-23	50	
Morkos (augalinis)	ABDM/SAL-61	50	
Burokėlių ir žaliųjų žirnelių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-17a	50	
Šv. Agurkai, pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-58	50	
Kopūstų - morkų salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-1	50	
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	50	
Pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-44	50	
Marinuoti agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-45	50	
Pienas 2,5%	MMV-537	200	
Kefyras 2,5%	MMV-538	200	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Svajūnė Butnorė

Direktorė
Daiva Lunkevičienė



1 variantas

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-11	100				
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20				
Maltas vištienos šnicelis (tausojantis)(keptas su garais)	ABDM/A-35	75				
Biri ryžių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-5	100				
Pekino kopūstas, šv. agurkas, pomidoras (augalinis)	ABDM/SAL-59	50				
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	50				
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	150				
Vaisiai (augalinis)	DM/VS-1	100				

2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-11	100				
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20				
Virti varškėčiai (tausojantis) (virtas)	ABDM/A-82	120				
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	30				
Morkos (augalinis)	ABDM/SAL-61	40				
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	40				
Pienas 2,5%	MMV-537	150				
Vaisiai (augalinis)	DM/VS-1	100				

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Svajūnė Butnorė



Direktorė
Daiva Lunkevičienė




Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Sklindžiai su obuoliais (keptas)	ABDM/A-77	120/30	
Trintos uogos	P-14a	10	
Pienas 2,5%	MMV-537	100	

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-11	100 ¹	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Kepta vištienos filė (tausojantis)(keptas/troškintas)	ABDM/A-31a	75	
Biri ryžių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-5	100	
Pekino kopūstas, šv. agurkas, pomidoras (augalinis)	ABDM/SAL-59	50 ¹	
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	50 ¹	
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200 ¹	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-11	100 ¹	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Maltas vištienos šnicelis (tausojantis)(keptas su garais)	ABDM/A-35	75	
Biri ryžių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-5	100	
Pekino kopūstas, šv. agurkas, pomidoras (augalinis)	ABDM/SAL-59	50 ¹	
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	50 ¹	
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200 ¹	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-11	100 ¹	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Balandėliai su daržovėmis (tausojantis)(troškintas)	VG/A-37	160	
Biri ryžių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-5	100	
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200 ¹	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-11	100 ¹	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Virti varškėčiai (tausojantis) (virtas)	ABDM/A-82	150	
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	10 ¹	
Trintos uogos	P-14a	10 ¹	
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200 ¹	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-11	200	
Kepta vištienos filė (tausojantis)(keptas/troškintas)	ABDM/A-31a	120	
Maltas vištienos šnicelis (tausojantis)(keptas su garais)	ABDM/A-35	120	
Balandėliai su daržovėmis (tausojantis)(troškintas)	VG/A-37	160	
Virti varškėčiai (tausojantis) (virtas)	ABDM/A-82	150	
Moliūgų blynai	MS A-15	150	
Jūros lydekos filė maltinis (tausojantis) (virtas garuose)	ABDM/A-44	120	
Biri ryžių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-5	100	
Grietinės 30% padažas su daržovėmis	P-9	10	
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	10	
Trintos uogos	P-14a	10	
Pomidorų padažas		10	
Pekino kopūstas, šv. agurkas, pomidoras (augalinis)	ABDM/SAL-59	50	
Šviežių daržovių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-7	50	
Burokėlių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-16	50	
Raugintų kopūstų salotos (augalinis)	ABDM/SAL-10	50	
Pekininių kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	ABDM/SAL-23	50	
Morkos (augalinis)	ABDM/SAL-61	50	
Burokėlių ir žaliųjų žirnelių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-17a	50	
Šv. Agurkai, pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-58	50	
Kopūstų - morkų salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-1	50	
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	50	
Pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-44	50	
Marinuoti agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-45	50	
Pienas 2,5%	MMV-537	200	
Kefyras 2,5%	MMV-538	200	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Svajūnė Butnorė

Direktorė

Daiva Lunkevičiūtė



1 variantas

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-6	100				
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20				
Jūros lydekos filė užkepta daržovėmis ir sūriu folijoje(tausojantis)(keptas su garais)	DM/A-38	75				
Biri perlinių kruopų košė su keptais svogūnais (augalinis)(tausojantis)	MMV238	100				
Kopūstų - morkų salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-1	50				
Šv. Agurkai, pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-58	40				
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	150				
Vaisiai (augalinis)	DM/VS-1	100				

2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-6	100				
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20				
Kiaulienos kukuliai (keptas/troškinti)(tausojantys)	DM/AA-4	100				
Virti makaronai (tausojantis)	ABDM/GAR-8	100				
Kopūstų - morkų salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-1	50				
Šv. Agurkai, pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-58	50				
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	150				
Vaisiai (augalinis)	DM/VS-1	100				

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Svajūnė Butnoci



Direktore
Daiva Lunkevičienė




Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Kepti varškėčiai su morkomis (keptas)	VG/A-53	150	
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	10	
Arbatžolių arbata BE CUKRAUS	ABDM/GER-1 a	200	

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-6	100'	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Jūros lydekos filė užkepta daržovėmis ir sūriu folijoje(tausojantis)(keptas su garais)	DM/A-38	75	
Biri perlinių kruopų košė su keptais svogūnais (augalinis)(tausojantis)	MMV238	100	
Kopūstų - morkų salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-1	50'	
Šv. Agurkai, pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-58	50'	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-6	100'	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Kiaulienos kukuliai (keptas/troškinti)(tausojantys)	DM/AA-4	100	
Virti makaronai (tausojantis)	ABDM/GAR-8	100	
Kopūstų - morkų salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-1	50'	
Šv. Agurkai, pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-58	50'	
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200'	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-6	100'	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Grikių kotletai (tausojantis)(keptas su garais)	VG/A-54	160	
Kopūstų - morkų salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-1	50'	
Šv. Agurkai, pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-58	50'	
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200'	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-6	100'	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Lietiniai blynai su varške 9% (keptas)	ABDM/A-70a	120/60	
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	20'	
Trintos uogos	P-14a	10'	
Pienas 2,5%	MMV-537	200'	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-6	200	
Jūros lydekos filė užkepta daržovėmis ir sūriu folijoje(tausojantis)(keptas su garais)	DM/A-38	100	
Kiaulienos kukuliai (keptas/troškinti)(tausojantys)	DM/AA-4	120	
Grikių kotletai (tausojantis)(keptas su garais)	VG/A-54	160	
Lietiniai blynai su varške 9% (keptas)	ABDM/A-70a	120/60	
Užkeptas kiaulienos nugarinės kepsnys (tausojantis) (keptas su garais)	DM/A-40	120	
Varškės 9% spygliukai (virtas)(tausojantis)	ABDM/A-87	150	
Virti makaronai (tausojantis)	ABDM/GAR-8	100	
Biri perlinių kruopų košė su keptais svogūnais (augalinis)(tausojantis)	MMV238	100	
Grietinės 30% padažas su daržovėmis	P-9	10	
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	10	
Trintos uogos	P-14a	10	
Pomidorų padažas		10	
Pekino kopūstas, šv. agurkas, pomidoras (augalinis)	ABDM/SAL-59	50	
Šviežių daržovių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-7	50	
Burokėlių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-16	50	
Raugintų kopūstų salotos (augalinis)	ABDM/SAL-10	50	
Pekininių kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	ABDM/SAL-23	50	
Morkos (augalinis)	ABDM/SAL-61	50	
Burokėlių ir žaliųjų žirnelių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-17a	50	
Šv. Agurkai, pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-58	50	
Kopūstų - morkų salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-1	50	
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	50	
Pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-44	50	
Marinuoti agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-45	50	
Pienas 2,5%	MMV-537	200	
Kefyras 2,5%	MMV-538	200	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	



Maitinimo organizavimo

regiono vadovė

Svajdnė Butnaitė

Direktorė

Daiva Lunkevičienė

1 variantas

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška daržovių sriuba (tausojantis)	DP77(MOK)	100				
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20				
Natūralus kiaulienos kotletas (tausojantis)(keptas/troškintas)	ABDM/A-24a	75				
Biri grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-7	100				
Pekininių kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	ABDM/SAL-23	50				
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	50				
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	150				
Vaisiai (augalinis)	DM/VS-1	100				

2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška daržovių sriuba (tausojantis)	DP77(MOK)	100				
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20				
Kepta žuvis (keptas)	MMV312(MOK)	75				
Biri grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-7	100				
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	50				
Pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-44	40				
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	150				
Vaisiai (augalinis)	DM/VS-1	100				

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Svajūnė Butnorė



Direktorė
Daiva Lunkevičienė




Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Tiršta manų kruopų košė (tausojantis)	ABDM/A-92	200	
Trintos uogos	P-14a	10	
Pienas 2,5%	MMV-537	200	

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Pieniška daržovių sriuba (tausojantis)	DP77(MOK)	100'	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Natūralus kiaulienos kotletas (tausojantis)(keptas/troškintas)	ABDM/A-24a	75	
Biri grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-7	100	
Pekininių kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	ABDM/SAL-23	50'	
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	50'	
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200'	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Pieniška daržovių sriuba (tausojantis)	DP77(MOK)	100'	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Kepta žuvis (keptas)	MMV312(MOK)	75	
Biri grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-7	100	
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	50'	
Pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-44	50'	
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200'	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Pieniška daržovių sriuba (tausojantis)	DP77(MOK)	100'	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Šviežių kopūstų sufle (tausojantis)(keptas su garais)	VG/A-50	300	
Biri grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-7	100	
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200'	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Pieniška daržovių sriuba (tausojantis)	DP77(MOK)	100'	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Kepti varškėčiai(keptas)	ABDM/A-83	150	
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	20'	
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200'	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Pieniška daržovių sriuba (tausojantis)	DP77(MOK)	200	
Natūralus kiaulienos kotletas (tausojantis)(keptas/troškintas)	ABDM/A-24a	120	
Kepta žuvis (keptas)	MMV312(MOK)	100	
Kiaulienos kepsnys (tausojantis)(keptas su garais)	ABDM/A-8	120	
Šviežių kopūstų sufle (tausojantis)(keptas su garais)	VG/A-50	300	
Kepti varškėčiai(keptas)	ABDM/A-83	150	
Virti varškėčiai (tausojantis) (virtas)	ABDM/A-82	150	
Biri grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-7	100	
Grietinės 30% padažas su grybais	P-10	10	
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	10	
Trintos uogos	P-14a	10	
Pomidorų padažas		10	
Pekino kopūstas, šv. agurkas, pomidoras (augalinis)	ABDM/SAL-59	50	
Šviežių daržovių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-7	50	
Burokėlių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-16	50	
Raugintų kopūstų salotos (augalinis)	ABDM/SAL-10	50	
Pekininių kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	ABDM/SAL-23	50	
Morkos (augalinis)	ABDM/SAL-61	50	
Burokėlių ir žaliųjų žirnelių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-17a	50	
Šv. Agurkai, pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-58	50	
Kopūstų - morkų salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-1	50	
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	50	
Pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-44	50	
Marinuoti agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-45	50	
Pienas 2,5%	MMV-537	200	
Kefyras 2,5%	MMV-538	200	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Svajūnė Bukorė

Direktorė
Daiva Lunkevičienė



1 variantas

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba (šaldytos daržovės)(tausojantis)	ABDM/SR-12b	100				
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20				
Balandėliai su kiauliena su grietines 30% ir pom.padažu (tausojantis)(troškintas)	ABDM/A-64	70/80/30				
Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-1	100				
Marinuoti agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-45	100				
Pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-44	40				
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	150				
Vaisiai (augalinis)	DM/VS-1	100				

2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba (šaldytos daržovės)(tausojantis)	ABDM/SR-12b	100				
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20				
Vištienos maltinis (troškintas)(tausojantis)	ABDM/A-24	75				
Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-1	100				
Pekino kopūstas, šv. agurkas, pomidoras (augalinis)	ABDM/SAL-59	50				
Burokėlių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-16	40				
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	150				
Vaisiai (augalinis)	DM/VS-1	100				

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Svajūnė Butnorė



Direktorė
Daiva Lunkevičienė




Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga, g	Pardavimo kaina
Sklindžiai su varške 9% (keptas)	DM/A-33	150	
Trintos uogos	P-14a	10	
Arbatžolių arbata BE CUKRAUS	ABDM/GER-1 a	200	

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga, g	Pardavimo kaina
Trinta daržovių sriuba (šaldytos daržovės)(tausojantis)	ABDM/SR-12b	100'	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Balandėliai su kiauliena su grietines 30% ir pom padažu (tausojantis)(troškintas)	ABDM/A-64	70/80/30	
Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-1	100	
Marinuoti agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-45	50'	
Pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-44	50'	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga, g	Pardavimo kaina
Trinta daržovių sriuba (šaldytos daržovės)(tausojantis)	ABDM/SR-12b	100'	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Vištienos maltinis (troškintas)(tausojantis)	ABDM/A-24	75	
Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-1	100	
Pekino kopūstas, šv. agurkas, pomidoras (augalinis)	ABDM/SAL-59	50'	
Burokėlių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-16	50'	
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200'	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga, g	Pardavimo kaina
Trinta daržovių sriuba (šaldytos daržovės)(tausojantis)	ABDM/SR-12b	100'	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Balandėliai su daržovėmis (tausojantis)(troškintas)	VG/A-37	160	
Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-1	100	
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200'	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga, g	Pardavimo kaina
Trinta daržovių sriuba (šaldytos daržovės)(tausojantis)	ABDM/SR-12b	100'	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Varškės 9% ir ryžių apkepas (tausojantis)(keptas su garais)	ABDM/AA-17	200/100	
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	10'	
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200'	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga, g	Pardavimo kaina
Trinta daržovių sriuba (šaldytos daržovės)(tausojantis)	ABDM/SR-12b	200	
Balandėliai su kiauliena su grietines 30% ir pom.padažu (tausojantis)(troškintas)	ABDM/A-64	70/80/30	
Vištienos maltinis (troškintas)(tausojantis)	ABDM/A-24	120	
Balandėliai su daržovėmis (tausojantis)(troškintas)	VG/A-37	160	
Varškės 9% ir ryžių apkepas (tausojantis)(keptas su garais)	ABDM/AA-17	200/100	
Kepta vištienos filė (tausojantis)(keptas/troškintas)	ABDM/A-31a	120	
Moliūgų blynai	MS A-15	150	
Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-1	100	
Biri grikių kruopų koše (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-7	100	
Grietinės 30% padažas su daržovėmis	P-9	10	
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	10	
Trintos uogos	P-14a	10	
Pomidorų padažas		10	
Pekino kopūstas, šv. agurkas, pomidoras (augalinis)	ABDM/SAL-59	50	
Šviežių daržovių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-7	50	
Burokėlių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-16	50	
Raugintų kopūstų salotos (augalinis)	ABDM/SAL-10	50	
Pekininių kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	ABDM/SAL-23	50	
Morkos (augalinis)	ABDM/SAL-61	50	
Burokėlių ir žaliųjų žirnelių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-17a	50	
Šv. Agurkai, pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-58	50	
Kopūstų - morkų salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-1	50	
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	50	
Pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-44	50	
Marinuoti agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-45	50	
Pienas 2,5%	MMV-537	200	
Kefyras 2,5%	MMV-538	200	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	



Direktorė
Daiva Lunkevičienė

1 variantas

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Valstiečių bulvienė su kruopomis (augalinis)(tausojantis)	MMV83(MOK)	100				
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20				
Kepti varškėčiai su morkomis (keptas)	VG/A-53	150				
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	10				
Trintos uogos	P-14a	5				
Morkos (augalinis)	ABDM/SAL-61	50				
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	40				
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	150				
Vaisiai (augalinis)	DM/VS-1	100				

2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Valstiečių bulvienė su kruopomis (augalinis)(tausojantis)	MMV83(MOK)	100				
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20				
Kiaulienos šnicelis (tausojantis)(keptas su garais)	ABDM/A-15	100				
Biri grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-7	100				
Morkos (augalinis)	ABDM/SAL-61	50				
Šv. Agurkai, pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-58	50				
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	150				
Vaisiai (augalinis)	DM/VS-1	100				

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Svajūnė Butnorė



Direktorė
Daiva Lunkevičienė




Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Tiršta ryžių košė su džiovintais vaisiais (tausojantis)	MMV226	200	
Sviestas 82%	ABDM/PD-16	5	
Arbatžolių arbata BE CUKRAUS	ABDM/GER-1 a	200	

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Valstiečių bulvienė su kruopomis (augalinis)(tausojantis)	MMV83(MOK)	100 ¹	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Kiaulienos šnicelis (tausojantis)(keptas su garais)	ABDM/A-15	100	
Biri grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-7	100	
Burokėlių ir žaliųjų žirnelių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-17a	50 ¹	
Šv. Agurkai, pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-58	50 ¹	
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200 ¹	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Valstiečių bulvienė su kruopomis (augalinis)(tausojantis)	MMV83(MOK)	100 ¹	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Kiaulienos nugarinės kepsnys (tausojantis)(keptas su garais)	ABDM/A-8a	75	
Biri grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-7	100	
Kopūstų - morkų salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-1	50 ¹	
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	50 ¹	
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200 ¹	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Valstiečių bulvienė su kruopomis (augalinis)(tausojantis)	MMV83(MOK)	100 ¹	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Žirnių šustinė (tausojantis)(troškintas)	VG/A-28	300	
Pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-44	50 ¹	
Marinuoti agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-45	50 ¹	
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200 ¹	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Valstiečių bulvienė su kruopomis (augalinis)(tausojantis)	MMV83(MOK)	100 ¹	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Varškės 9% spygliukai (virtas)(tausojantis)	ABDM/A-87	150	
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	10 ¹	
Pienas 2,5%	MMV-537	200 ¹	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Valstiečių bulvienė su kruopomis (augalinis)(tausojantis)	MMV83(MOK)	200	
Kiaulienos šnicelis (tausojantis)(keptas su garais)	ABDM/A-15	120	
Kiaulienos nugarinės kepsnys (tausojantis)(keptas su garais)	ABDM/A-8a	120	
Žirnių šustinė (tausojantis)(troškintas)	VG/A-28	300	
Kiaulienos suktinukai (troškinti)(tausojantis)	ABDM/A-11	120	
Sklindžiai su varške 9% (keptas)	DM/A-33	217/33	
Varškės 9% spygliukai (virtas)(tausojantis)	ABDM/A-87	150	
Biri grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-7	100	
Grietinės 30% padažas	ABDM/PD-1	10	
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	10	
Trintos uogos	P-14a	10	
Pomidorų padažas		10	
Pekino kopūstas, šv. agurkas, pomidoras (augalinis)	ABDM/SAL-59	50	
Šviežių daržovių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-7	50	
Burokėlių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-16	50	
Raugintų kopūstų salotos (augalinis)	ABDM/SAL-10	50	
Pekininių kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	ABDM/SAL-23	50	
Morkos (augalinis)	ABDM/SAL-61	50	
Burokėlių ir žaliųjų žirnelių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-17a	50	
Šv. Agurkai, pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-58	50	
Kopūstų - morkų salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-1	50	
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	50	
Pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-44	50	
Marinuoti agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-45	50	
Pienas 2,5%	MMV-537	200	
Kefyras 2,5%	MMV-538	200	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Svajūnė Butnienė

Direktorė
Daiva Lunkevičienė



1 variantas

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-9	100				
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20				
Įdaryta paprika su daržovėmis (tausojantis)(troškintas)	VG/A-55	100				
Biri ryžių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-5	100				
Pekino kopūstas, šv. agurkas, pomidoras (augalinis)	ABDM/SAL-59	50				
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	60				
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	150				
Vaisiai (augalinis)	DM/VS-1	100				

2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-9	100				
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20				
Varškės 9% pudingas (tausojantis)(keptas su garais)	ABDM/AA-19	120				
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	10				
Trintos uogos	P-14a	5				
Morkos (augalinis)	ABDM/SAL-61	50				
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	40				
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	150				
Vaisiai (augalinis)	DM/VS-1	100				

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Svajūnė Butnorė



Direktorė
Daiva Lunkevičienė




Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Omletas su sūriu (tausojantis) (keptas/virtas garuose)	DM/KS-3	80/20	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	40	
Kmynų arbata BE CUKRAUS	ABDM/GER-4a	200	

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Rūgštynių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-9	100 ¹	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Vištienos ir daržovių troškiny (keptas/troškintas)(tausojantis)	ABDM/A-2	85/165	
Pekino kopūstas, šv. agurkas, pomidoras (augalinis)	ABDM/SAL-59	50 ¹	
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	50 ¹	
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200 ¹	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Rūgštynių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-9	100 ¹	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Kiaulienos plovai (tausojantis) (virtas/troškintas)	ABDM/A-3	60/190	
Pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-44	50 ¹	
Marinuoti agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-45	50 ¹	
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200 ¹	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Rūgštynių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-9	100 ¹	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Įdaryta paprika su daržovėmis (tausojantis)(troškintas)	VG/A-55	140	
Biri ryžių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-5	100	
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200 ¹	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Rūgštynių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-9	100 ¹	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Varškės 9% pudingas (tausojantis)(keptas su garais)	ABDM/AA-19	150	
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	10 ¹	
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200 ¹	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Rūgštynių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-9	200	
Vištienos ir daržovių troškiny (keptas/troškintas)(tausojantis)	ABDM/A-2	85/165	
Įdaryta paprika su daržovėmis (tausojantis)(troškintas)	VG/A-55	160	
Jūros lydekos filė užkepta daržovėmis ir sūriu folijoje(tausojantis)(keptas su garais)	DM/A-38	100	
Varškės 9% pudingas (tausojantis)(keptas su garais)	ABDM/AA-19	150	
Lietiniai blynai su varške 9% (keptas)	ABDM/A-70a	120/60	
Troškinti švieži kopūstai su kiauliena (troškintas)(tausojantis)	A27	175/75	
Virti makaronai (tausojantis)	ABDM/GAR-8	100	
Biri ryžių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-5	100	
Sviesto 82% - grietinės 30% padažas	ABDM/PD-3	10	
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	10	
Trintos uogos	P-14a	10	
Pomidorų padažas		10	
Pekino kopūstas, šv. agurkas, pomidoras (augalinis)	ABDM/SAL-59	50	
Šviežių daržovių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-7	50	
Burokėlių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-16	50	
Raugintų kopūstų salotos (augalinis)	ABDM/SAL-10	50	
Pekininių kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	ABDM/SAL-23	50	
Morkos (augalinis)	ABDM/SAL-61	50	
Burokėlių ir žaliųjų žirnelių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-17a	50	
Šv. Agurkai, pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-58	50	
Kopūstų - morkų salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-1	50	
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	50	
Pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-44	50	
Marinuoti agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-45	50	
Pienas 2,5%	MMV-537	200	
Kefyras 2,5%	MMV-538	200	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	

Maitinimo organizavimui
regiono vadovė
Svajūnė Butnė

Direktorė
Daiva Lunkevičienė



1 variantas

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių - perlinių kruopų sriuba (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-15	100				
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20				
Jūros lydekos file maltinis su daržovėmis (tausojantis) (virtas garuose)	ABDM/A-44a	75				
Bulvių košė (tausojantis)	ABDM/GAR-4	100				
Pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-44	50				
Šviežių daržovių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-7	50				
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	150				
Vaisiai (augalinis)	DM/VS-1	100				

2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių - perlinių kruopų sriuba (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-15	100				
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20				
Troškintas vištienos guliašas (tausojantis)(troškintas)	ABDM/A-1b	75/45				
Bulvių košė (tausojantis)	ABDM/GAR-4	100				
Marinuoti agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-45	60				
Šviežių daržovių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-7	50				
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	150				
Vaisiai (augalinis)	DM/VS-1	100				

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Svajūnė Butnorė



Direktorė
Daiva Lunkevičienė




Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga, g	Pardavimo kaina
Tiršta avižinių dribsnių košė (tausojantis)	ABDM/AA-22	200	
Sviestas 82%	ABDM/PD-16	5	
Arbatžolių arbata BE CUKRAUS	ABDM/GER-1 a	200	

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga, g	Pardavimo kaina
Žirnių - perlinių kruopų sriuba (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-15	100	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Jūros lydekos filė maltinis su daržovėmis (tausojantis) (virtas garuose)	ABDM/A-44a	75	
Bulvių košė (tausojantis)	ABDM/GAR-4	100	
Pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-44	50	
Šviežių daržovių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-7	50	
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	150	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga, g	Pardavimo kaina
Žirnių - perlinių kruopų sriuba (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-15	100	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Troškintas vištienos guliašas (tausojantis)(troškintas)	ABDM/A-1b	75/45	
Bulvių košė (tausojantis)	ABDM/GAR-4	100	
Marinuoti agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-45	60	
Šviežių daržovių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-7	50	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga, g	Pardavimo kaina
Žirnių - perlinių kruopų sriuba (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-15	100	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Daržovių apkepas (tausojantis)(keptas su garais)	VG/A-43	300	
Biri grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-7	100	
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	150	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga, g	Pardavimo kaina
Žirnių - perlinių kruopų sriuba (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-15	100	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Varškės 9% kukulaičiai (virtas)(tausojantis)	ABDM/A-88	150	
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	20	
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	150	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga, g	Pardavimo kaina
Žirnių - perlinių kruopų sriuba (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-15	200	
Jūros lydekos filė maltinis su daržovėmis (tausojantis) (virtas garuose)	ABDM/A-44a	120	
Troškintas vištienos guliašas (tausojantis)(troškintas)	ABDM/A-1b	90/50	
Paukštiena troškinta su daržovėmis (tausojantis)(troškintas)	A23	170	
Daržovių apkepas (tausojantis)(keptas su garais)	VG/A-43	300	
Vištienos filė užkepta su daržovėmis ir sūriu (tausojantis)(keptas su garais)	DM/A-37	120	
Varškės 9% kukulaičiai (virtas)(tausojantis)	ABDM/A-88	150	
Bulvių košė (tausojantis)	ABDM/GAR-4	100	
Biri grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-7	100	
Tirštas pieno 2,5% padažas su morkomis	P-8	10	
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	10	
Trintos uogos	P-14a	10	
Pomidorų padažas		10	
Pekino kopūstas, šv. agurkas, pomidoras (augalinis)	ABDM/SAL-59	50	
Šviežių daržovių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-7	50	
Burokėlių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-16	50	
Raugintų kopūstų salotos (augalinis)	ABDM/SAL-10	50	
Pekininių kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	ABDM/SAL-23	50	
Morkos (augalinis)	ABDM/SAL-61	50	
Burokėlių ir žaliųjų žirnelių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-17a	50	
Šv. Agurkai, pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-58	50	
Kopūstų - morkų salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-1	50	
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	50	
Pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-44	50	
Marinuoti agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-45	50	
Pienas 2,5%	MMV-537	200	
Kefyras 2,5%	MMV-538	200	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Svajūnė Butnorė

Direktorė
Dalva Lunkevičienė

