

PRITARTA
Mokyklos tarybos
2019 m. spalio 23 d.
posėdžio protokolu Nr. 4

PATVIRTINTA
Akmenės rajono Kruopių
pagrindinės mokyklos
direktoriaus
2019 m. spalio 28 d. įsakymu
Nr. V-119

AKMENĖS RAJONO KRUOPIŲ PAGRINDINĖ MOKYKLA

Papilės g. 14, LT-85213, Kruopiai, Akmenės r., mob. 8 615 54 252, tel. (8 425) 43 721, el. p. kruopiumokykla@gmail.com

FIZINIO AKTYVUMO SKATINIMO MOKYKLOJE IR IKIMOKYKLINIO UGDYMO SKYRIUJE PLANAS

Eil. Nr.	Mokyklos fizinio aktyvumo skatinimo veiklos vertinimo kriterijai	Kriterijų požymiai	Numatomos veiklos aprašymas, nuorodos į dokumentus
1. Veiklos sritis – fizinio aktyvumo skatinimo veiklos valdymo struktūra, politika ir kokybės užtikrinimas			
1.1.	Fizinio aktyvumo skatinimo sistema mokykloje	1.1.1. Ar numatote paskirti arba išlaikyti esamą asmenį (-is), atsakingą (-us) už fizinio aktyvumo skatinimą?	Direktoriaus 2019 m. spalio 28 d. Nr. V- 120, sudaryta darbo grupė, atsakinga už fizinio aktyvumo skatinimą ikimokyklinio ugdymo skyriuje ir mokykloje.
1.2.	Fizinio aktyvumo skatinimo procesų ir rezultatų vertinimas	1.2.1. Kaip numatote ateityje vertinti fizinio aktyvumo skatinimo procesus ir rezultatus?	Fizinio aktyvumo skatinimo procesų ir rezultatų vertinimas palaipsniui bus integruojamas į mokyklos įšivertinimo procesus, naudojant IQES online Lietuva siūlomus instrumentus. Bus vertinamas bendruomeniškumas, mokinių elgesio stebėjimas, vyks mokinių sveikatos būklės pokyčių

			aptarimas. Informacija bus viešinama https://kruopiai.akmene.lm.lt/vidaus-isivertinimas/
2. Veiklos sritis – fizinį aktyvumą skatinanti veikla			
2.1.	Vertybinių nuostatų, komunikacinių ir technologinių įgūdžių formavimas, mokymas kelti individualius tikslus ir jų siekti fizinio aktyvumo priemonėmis	2.1.1. Kaip numatote fizinio aktyvumo priemonėmis ugdyti mokinių bendradarbiavimo, komandinio darbo įgūdžius, kilnaus elgesio ir kitas sporto vertybes?	<ul style="list-style-type: none"> • Į organizuojamas iškylas pėsčiomis ir dviračiais, įvairius sporto renginius bus įtraukiami tėvai, miestelio bendruomenės nariai. • Bus organizuojami bendri su kitomis klasėmis, mokyklomis sportiniai, kultūriniai, sveikatingumo renginiai („Judrioji savaitė“, tarpmokyklinės sporto varžybos ir t.t.). • Mokyklos aplinkos tvarkymas, gėlynų įrengimas ir priežiūra. • Neformalaus švietimo sporto/šokio programos, atitinkančios mokinių interesus, poreikį ir fizinę sveikatą.
		2.1.2. Ar numatote supažindinti mokinius ir juos mokyti fizinio ugdymo programose nustatytų ir kitų naujų, netradicinių sporto šakų ir (arba) fizinio aktyvumo veiklų ateityje? Pagal galimybes prašome išvardyti preliminariai planuojamas veiklas.	Planuojama mokinius supažindinti su grindų riedulio sporto šaka.
		2.1.3. Kaip numatote naudotis informacinėmis technologijomis (mobiliosiomis aplikacijomis, išmaniosiomis programomis, virtualiais žaidimais ir kt.) skatindami mokinių fizinį aktyvumą pamokų, pertraukų, neformaliojo švietimo metu?	<ul style="list-style-type: none"> • Video reportažai su mokiniais apie fizinį aktyvumą, sveiką gyvenimo būdą, mitybą, įtraukiančios užduotys. • Išbandysime sportui skirtas išmaniąsias mobiliąsias programėles tokias kaip "Endomondo", "30 Day Fit Challenge Workout" ir kt.
		2.1.4. Ar numatote vykdyti mokinių fizinio pajėgumo nustatymą naudojant standartizuotus nacionalinius arba tarptautinius fizinio pajėgumo testus (mažiausiai kartą per metus)?	Mokinių fizinio pajėgumo nustatymas bus vykdomas vieną kartą per mokslo metus (kovo – gegužės mėn.), vadovaujantis „Mokinių, besimokančių pagal pradinio, pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas, fizinio pajėgumo

			nustatymo tvarkos aprašą“ (2019 m. spalio 8 d. Nr. V-1153).
		2.1.5. Kaip pagal gautus fizinio pajėgumo nustatymo rezultatus numatote stebėti mokinių fizinio pajėgumo kaitą, teikti individualizuotas konsultacijas, nustatyti individualius tikslus, vertinti asmeninius fizinio pajėgumo gerinimo pasiekimus?	Apie įvertintus mokinio fizinio pajėgumo rezultatus bus pranešta mokiniui, jo tėvams naudojant elektroninio dienyno galimybes, taip pat ir teikiant konsultacijas individualiai. Nustačius, kad bent viena vaiko fizinė ypatybė yra labai silpna, mokykloje dirbantis visuomenės sveikatos biuro specialistas kartu su fizinio ugdymo mokytoju organizuos individualų susitikimą su mokiniu, jo tėvais. Jo metu bus aptariami rezultatai, teikiamos rekomendacijos fiziniam pajėgumui pagerinti, parenkami individualūs, vaikui tinkami fizinio aktyvumo skatinimo būdai ir metodai.
2.2.	Fiziškai aktyvios veiklos raiškos būdai	2.2.1. Ar bus vykdomos 3 ir daugiau fizinio ugdymo pamokos, įskaitant šokių pamokas, per savaitę (<i>mokykloje, vykdančioje bendrojo ugdymo programas</i>)? Ar bus organizuojama 2 valandų trukmės fizinio aktyvumo veikla (<i>mokykloje, vykdančioje ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo programas</i>)?	Mokykloje bus vykdomos 3 fizinio ugdymo pamokos. 2019-2020 m. m. ugdymo planas - https://kruopiai.akmene.lm.lt/wp-content/uploads/2019/09/2019-2020-m.m.-Ugdymo-planas.pdf Ikimokykliniame ugdymo skyriuje kartą metuose organizuojama 2 valandų ir ilgesnė fizinė veikla tradicinėje mokyklos bendruomenės sporto šventėje, visiems bendruomenės nariams.
		2.2.2. Kokias pasyvaus sėdėjimo pamokų metu trumpinimo priemones numatote taikyti?	Įvairūs ugdomieji žaidimai, galimybė pamokų metu atsistoti ir pajudėti (apie 1-2 min.), esant galimybei diskutuojama ir klausoma atsistojus, visuomet mokiniai patys susitvarko savo darbo vietas.
		2.2.3. Kokią fiziškai aktyvią veiklą numatote organizuoti pertraukų metu?	Atsižvelgiant į oro sąlygas, siekti, kad mokiniai kuo daugiau pertraukų metu būtų saugiai įrengtame ir aptvertame mokyklos kiemelyje arba lauko treniruoklių aikštelėje, žaistų aktyvius

		lauko žaidimus. Siekti, kad kiekvienas mokytojas per mokslo metus pravestų ne mažiau 6 pamokų lauke įvairiais metų laikais.
	2.2.4. Kokią fiziškai aktyvią veiklą numatote organizuoti prieš pamokas?	Ikimokykliniame ugdymo skyriuje kasryt vyks fiziškai aktyvi mankšta. Vieną kartą per savaitę, visos mokyklos bendruomenės (ikimokyklinė gr, priešmokyklinė gr, 1-10 klasės) rytinė mankšta sporto salėje. Kartais mankšta bus pajvairinama tiesiog šokiais pagal įvairių šalių energingą muziką, kurią pasirinks patys mokiniai (pvz. vokiška muzika, ispaniška, angliška, turkiška ir pan.).
	2.2.5. Kokią dalį lėšų nuo visų mokyklos lėšomis finansuojamų būrelių numatote skirti sporto / fizinio aktyvumo būreliams finansuoti?	Sporto / fizinio aktyvumo būreliams finansuoti planuojama 2020 m. skirti iki 500 eur.
	2.2.6. Kaip numatote mokiniams sudaryti galimybes išmokti plaukti?	Akmenės rajono savivaldybė planuoja įgyvendinti projektą „Naujosios Akmenės sporto centro ir baseino su sveikatingumo centru“. Vyksta techninio projekto derinimas. Įgyvendinus projektą bus sudarytos sąlygos kiekvienam mokiniui lankyti plaukimo pamokas. Mokiniai 15 km. Bus vežami mokykliniu autobusu.
	2.2.7. Kaip ir kokius fizinį aktyvumą skatinančius renginius numatote vykdyti ateityje?	<ul style="list-style-type: none"> • Organizuoti mokyklos bendruomenei turistinius žygius pėsčiomis, dviračiais, orientacinius žaidimus mokykloje ir gamtoje; 1-4 kl. ir priešmokyklinukų estefetės; sportiniai rytmečiai mokyklos bendruomenei; sveikatingumo dienos; baudų metimai, tritaškių metimai. • Bus dalyvaujama rajoninėse varžybose: Kvadratas. Futbolas. Kroso estafetės.

			„Drąsūs, stiprūs, vikrūs“. Smiginio, keturkovės varžybos. Pradinių klasių mokinių „Olimpinės žaidynės“. Bėgimas „Simono Daukanto“ takais.
3. Veiklos sritis – fizinė aplinka			
3.1.	Mokyklos aplinkos pritaikymas pagal mokyklos bendruomenės fizinio aktyvumo poreikius	3.1.1. Kaip numatote tęsti mokyklos fizinės aplinkos pritaikymo mokyklos bendruomenės fizinio aktyvumo poreikiams darbus ir (arba) išlaikyti esamą infrastruktūrą?	Nuo 2012 m. mokykla aktyviai dalyvauja Akmenės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosiose programose. Gautos lėšos panaudotos įrengiant lauko treniruoklių aikštelę, sukuriant patrauklią fizinio aktyvumo poreikiams tenkinti, aplinką. Mokykla 2017-2020 m. yra užsakovas vykdant Akmenės rajono savivaldybės finansuojamą projektą „Kruopių seniūnijos Kruopių miestelio viešosios sporto infrastruktūros sutvarkymas“. Projekto vertė -125000 eur. Projektas sėkmingai įgyvendintas. Atlikta sporto aikštelės rekonstrukcija: bėgimo takų dangos įrengimas, daugiafunkcinė aikštelės įrengimas su krepšinio ir teniso stovais, aikštelės aptvėrimas, lauko treniruoklių įrengimas. Norėdami išlaikyti ir atnaujinti sportinę infrastruktūrą planuojama ir toliau teikti paraiškas dalyvauti įvairiuose projektuose įrengiant lauko klase, šiltnamį, prieskonių lysves ir t.t.
		3.1.2. Ar numatote mokyklos teritorijoje įrengti vietas dviračiams, paspirtukams, riedlentėms ir kt. aktyvaus keliavimo priemonėms laikyti ir (arba) išlaikyti esamą įrangą, kaip to bus siekiama?	Dalyvaujant finansuojamuose projektuose planuojama mokyklos teritorijoje įrengti vietas dviračiams ir kt. aktyvaus keliavimo priemonėms (paspirtukams) laikyti.
3.2.	Mokinių fizinio aktyvumo skatinimas už mokyklos ribų	3.2.1. Ar numatote sudaryti naujas arba tęsti esamas sutartis su sporto infrastruktūros valdytojais dėl galimybės naudotis	Sudarytos bendradarbiavimo sutartys su: VŠĮ „Sporto ir laisvalaikio klubas“ 2017-03-01, Nr. 170;

		jų bazėmis, trenerių paslaugomis, dalyvauti sporto klubų veiklose ir kt.?	Akmenės sporto centru - 2018-01-02, Nr. 1
4. Veiklos sritis – žmogiškieji ir materialiniai ištekliai			
4.1.	Mokytojų ir kitų ugdymo procese dalyvaujančių asmenų profesinių kompetencijų tobulinimas fizinio aktyvumo skatinimo klausimais	4.1.1. Kaip numatote organizuoti mokytojų ir kitų ugdymo procese dalyvaujančių asmenų profesinių kompetencijų tobulinimą fizinio aktyvumo skatinimo klausimais?	Dalyvauti įvairiuose projektuose, skatinti savišvietą, dalintis gerąja patirtimi, skleisti ją bendruomenėje.
4.2.	Bendradarbiavimas su partneriais	4.2.1. Kaip numatote kviešti gyvenamosios vietovės bendruomenės narius bei socialinius partnerius skatinti mokinių fizinį aktyvumą ir dalyvauti fizinio aktyvumo veiklose?	Bendruomenės narių fizinio aktyvumo skatinimas sudarant sąlygas bendruomenės nariams teikti pasiūlymus, organizuoti ir dalyvauti įstaigos renginiuose. Mokyklos bendruomenė aktyviai bendradarbiauja su: <ul style="list-style-type: none"> • Kruopių miestelio bendruomenė, • Kruopių kultūros namais, • Miestelio biblioteka, • Kruopių seniūnija, • Akmenės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuru, • Akmenės rajono sporto centru, • Akmenės rajono paramos šeimai centru.
4.3.	Aprūpinimas materialiaisiais ištekliais	4.3.1. Kaip ir kokį fiziniam aktyvumui reikalingą inventorių, metodinę medžiagą, mokymo priemones numatote įsigyti?	Teikti paraiškas dėl dalyvavimo Akmenės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos priemonių projektų finansavimo atrankos konkursuose, siekiant gauti lėšų įsigyti fizinio aktyvumo stiprinimui reikalingą inventorių, taip pasinaudojant skiriamomis MK ir 2% GPM gaunamomis lėšomis. <u>Planuojamas įsigyti inventoriūs:</u>

			Grindų riedulio komplektas, krepšinio kamuoliai, sekundmatis, tinklinio kamuoliai, smiginio strėlytės, lauko teniso raketės, teniso kamuoliukai, gimnastikos lankas, atsistatantis aliuminis barjeras, badmintono raketės, čiužiniai, gimnastikos suoleliai, vikrumo kopetėlės, pasipriešinimo jėgos gumos.
5. Veiklos sritis – fizinio aktyvumo veiklos sklaida			
5.1.	Fizinio aktyvumo veiklos patirties sklaidos vykdymas ir jo plėtra	5.1.1. Kaip numatote skleisti fizinio aktyvumo patirtį?	Informacija apie fizinio aktyvumo patirtį bus viešinama: Akmenės rajono savivaldybės internetiniame puslapyje www.akmene.lt , mokyklos internetinėje svetainėje https://www.kruopiai.akmene.lm.lt , mokyklos paskyroje socialiniame tinkle „Facebook“, švietimo naujienų paskyroje socialiniame tinkle „Facebook“.