



Kruopių pagrindinė mokykla/ikimokyklinio ugdymo skyrius

1. Tema – „Sveikatos salotos“

*2. Veiklas organizavo Odeta Kalinauskaitė, priešmokyklinio ugdymo vyr.
mokytoja*

*3. Tikslas – Pasigaminti salotas skatinant vaikus pasirinkti vaisius ir daržoves,
padėti formuoti sveikos mitybos įpročius.*

4. Aprašymas/ foto nuotraukos

*Ugdytiniai prisiminė Sveiką maisto piramidę. gamino ir ragavo
salotas. Vaikai nusprendė, kad pačių gamintos salotos yra
skaniausios.*



5. *Refleksija* - "Pelėdžiukų" grupės vaikai salotas gamino iš agurkų, pomidorų, iš savo užaugintų krapų, petražolių, salotų, svogūno laiškų, paskanino alyvuogių aliejumi ir štai "Sveikatos salotos". Vaikai ingredientus pjaustė patys. Ragaudami salotas prisiminė apie daržovėse esančius vitaminus ir jų naudą.

Vykdytos veiklos

	<p>GAMTOS MOKSLAI</p>	<p><i>Kalbėjo apie sveiką mitybą. Sužinojo, kuris maistas sveikas, o kuris ne, kur yra daugiausiai vitaminų.</i></p>
	<p>TECHNOLOGIJOS</p>	<p><i>Žiūrėjo mokomąjį filmuką „Sveikos mitybos lėkštė“.</i></p>
	<p>SKAITYMAS/ RAŠYMAS</p>	<p><i>Nurašė eilėraštį „Pomidoras“.</i></p>
	<p>INŽINERIJA</p>	<p><i>Konstravo daržoves, vaisius.</i></p>
	<p>MENAI</p>	<p><i>Piešė, spalvino, karpė, klijavo – „konservavo“ vaisius, daržoves.</i></p>



MATEMATIKA

Svèrè, matavo agurkus, pomidorus.