

Šermukšnis valgomas

2021 – 2022 mokslo metų devintokai

Šermukšniai natūraliai auga visoje Europoje, o taip pat ir Lietuvoje – tai mūsų vietinis augalas. Nereiklūs dirvožemiui – gali augti ir nederlingame smėlyje ir sunkiame molyje, atsparūs šalčiui ir sausroms. Mėgsta vidutinio drėgnumo neutralią dirvą, rečiau auginami kalkėtoje. Mėgsta saulėkaitą, bet auga ir daliniame pavėsyje. Žydi gegužę - birželį, pritraukia vabzdžius.

Šermukšniai vertinami dėl dekoratyvinių (gražūs žiedai, uogos) ir vaistinių savybių (lapai ir žiedai naudojami arbatoms gaminti).

Uogos rūgščios, nedideliais kiekiais jas galima vartoti ir šviežias, bet labiausiai tinka kulinarijoje – galima ruošti įvairius padažus, uogienes, džiovintas uogas dėti į dribsnius ir pan.

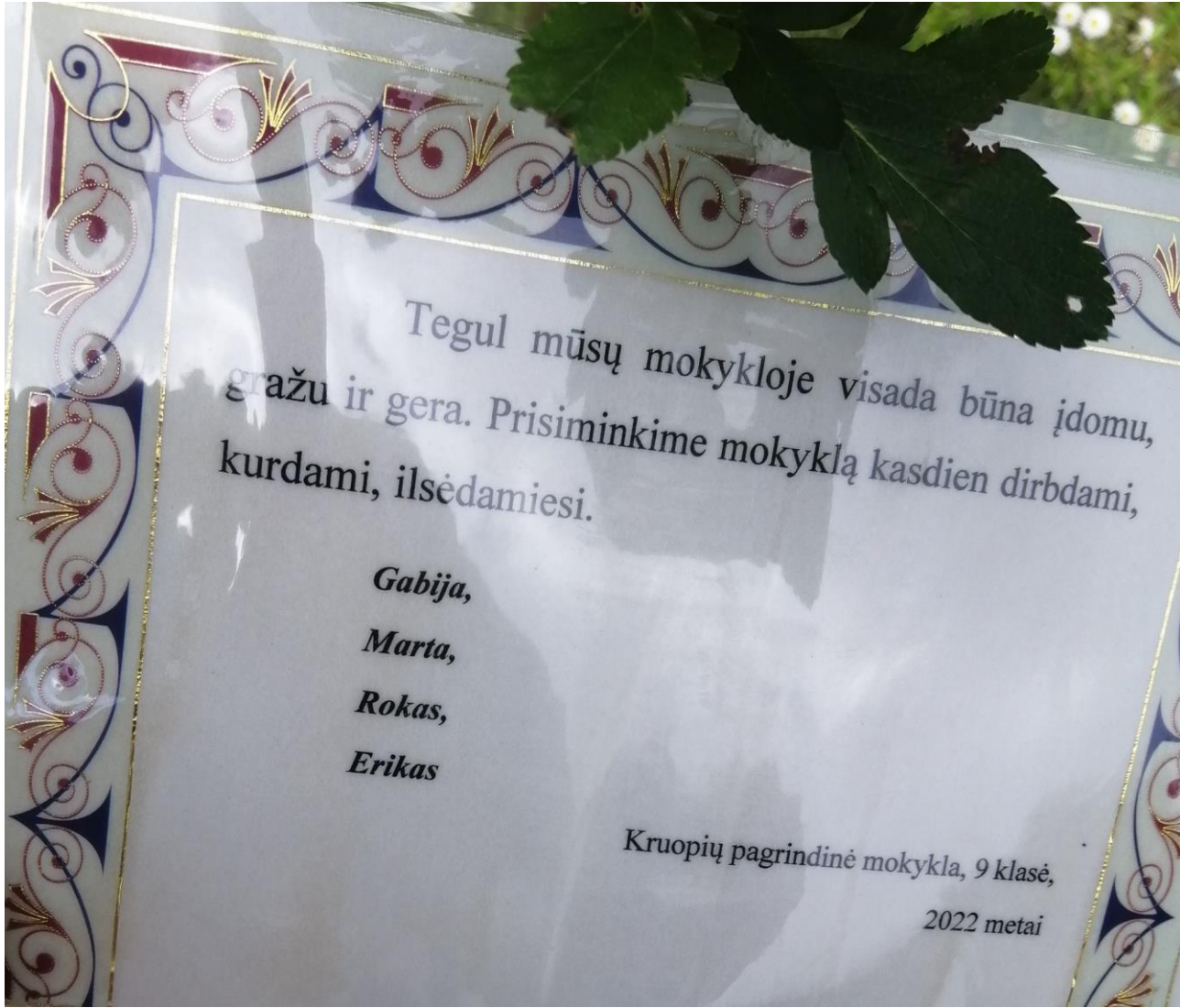
Šermukšnis valgomasis

Sorbus aucuparia ' "

Apibūdinimas : Kultūrinis šermukšnis. Naudingas tiek žmonėms, tiek ir gamtai. Nektarą mėgsta bitės, vaisiuspaukščiai ir žvėreliai.

Maistinės savybės: Vaisiai saldūs, oranžinės spalvos, tinka valgyti švieži, sultims arba uogienėms. Vaisiuose yra pektino, mikroelementų, flavonoidų, organinių rūgščių, o taip pat ir vitaminų C, E, P, K, PP, A.

Auginimo sąlygos: Tinka auginti daliniame pavėsyje. Mėgsta derlingą, neužmirkstantį dirvožemį. Atsparus šalčiui.



Tegul mūsų mokykloje visada būna įdomu,
gražu ir gera. Prisiminkime mokyklą kasdien dirbdami,
kurdami, ilsėdamiesi.

*Gabija,
Marta,
Rokas,
Erikas*

Kruopių pagrindinė mokykla, 9 klasė,
2022 metai