

**Kruopių pagrindinės mokyklos
ikimokyklinio ugdymo skyriaus**

Projektas „Mankšta su šeima“

🚩 **Projekto tikslas** – ugdyti vaikų fizinio aktyvumo įpročius.

🚩 **Uždaviniai:**

1. Plėtoti vaikų aktyvumo, fizinės sveikatos, harmoningo vystymosi susijusio su sveikata kompetencijas.
2. Sukurti ugdymo aplinką, skatinančią vaikų saviraišką bei asmeninį tobulėjimą.

🚩 **Laikas:** 2023 m. sausis - vasaris.

🚩 **Dalyviai:** Ikimokyklinio ugdymo skyriaus, ikimokyklinio/ priešmokyklinio ugdymo grupių vaikai ir jų tėveliai, pedagogai, sveikatos specialistė, meninio ugdymo mokytoja, kūno kultūros mokytojas.

🚩 **Projekto organizatoriai:** Ikimokyklinio ugdymo mokytojos: Ingrida Rauckienė ir Vaida Lydienė.

Šio projekto idėja, mankštų atlikimas visur ir visada leido vaikams pasijusti sveikesniems ir laimingesniems. Judrių veiklų pagalba buvo siekiama, kad vaikai labiau pažintų save, savo galias ir galimybes, jas galėtų išreikšti pasiūlytose jų tėvelių ir pedagogų bei pačių vaikų sugalvotose veiklose.



Sausio-vasario mėn.

Bitučių grupė dalyvauja projekte

„Mankšta su šeima“

Būkim

stiprūs

ir

sveiki

veikdami

drauge!



Vaikai aktyviai mankštinosi grupėje kartu su Karolinos mamyte Aušrele ir grupės auklėtojom. Susėdę vaikai kalbėjo apie sveiką maistą: vaisius, naudingas jų savybes, 🍎🍏🍌 lygino vaisių spalvas, dydžius, ragaudami aptarinėjo skonį, kvapą. Vaikai sužinojo vaisių naudą sveikatai, taip ugdė sveikos gyvensenos principus.





Vaikus aplankė visuomenės sveikatos specialistė Lina Gurejevaite, kuri pravedė rytinę mankštą. Sportinės veiklos metu vaikai lavino motorinius įgūdžius: bėgimą, šokinėjimą, šuoliavimą; plėtojo teigiamas emocijas 😊



Aktyviai sportuojant vystosi ir stiprėja kojų raumenys, gerėja kvėpavimo sistema!

Vaikų sveikatingumas vykdomas geranoriškai bendradarbiaujant su šeima. Milėjos mamytė Olivija Koveraite parodė fizinių pratimų 🏃 su balionais. Šios veiklos metu mokėmės vaikščioti tikslingai, lavinome pusiausvyrą ir pan.



Su mankšta ir nuotaika mums gera!:) 🧑🏻‍🎨🧒🏻

Gausus būrys darželinukų su mokytojais aktyviai laiką leido sporto salėje.

Bendradarbiavome su Kruopių mokyklos kūno kultūros mokytoju Sauliumi, kuris vaikams pravedė aktyvią mankštos treniruotę, o meninio ugdymo mokytoja Liuda, kad vaikams būtų linksmiau, mankštos metu akomponavo akordeonu. Treniruotėje dalyvavo ir draugai iš "Pelėdžiukų gr." 🧑🏻‍🎨🧒🏻





Sportas gryname ore!

Užbaigiant projektą „Mankšta su šeima“ 🧑👩👧👦 „Bitučių“ gr. vaikai mankštą atliko darželio kiemelyje. Prie veiklos prisijungė

Gedimino ir Justino mamytei 🌸

